

# MEDIDAS PARA CAMBIAR PAÑALES EN ENTORNOS DE EMERGENCIA DE MANERA SEGURA Y SIN RIESGOS PARA LA SALUD

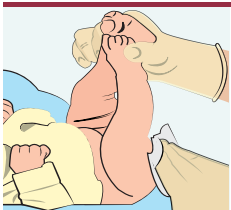


Como medida de seguridad, ¡mantenga una de sus manos sobre el niño en todo momento!



## 1 PREPARE

- Si es posible, cubra la superficie del lugar donde cambiará el pañal con una cubierta desechable.
- Lleve todos los suministros (p. ej., el pañal limpio, las toallitas húmedas, la crema antipañalitis, la bolsa plástica o impermeable para la ropa sucia, la ropa extra) a la superficie donde vaya a cambiar los pañales.



## 2 LIMPIE AL NIÑO

- Ponga al niño sobre la superficie donde lo vaya a cambiar y afloje el pañal.
- Limpie el área que va a cubrir el pañal con toallitas húmedas desechables o con un trapo limpio húmedo. ¡Límpielo siempre de adelante hacia atrás!
- Mantenga el pañal o la ropa que estén sucios alejados de toda superficie que no se pueda limpiar fácilmente. Ponga la ropa sucia en una bolsa bien cerrada.



## 3 BOTE LA BASURA

- Coloque las toallitas húmedas que haya usado adentro del pañal sucio.
- Bote el pañal y las toallitas húmedas que estén sucios a la basura.



## 4 CAMBIE EL PAÑAL

- Deslice un pañal limpio por debajo del niño.
- Aplique la crema antipañalitis, si es necesario.
- Ajuste el pañal y vista al niño.



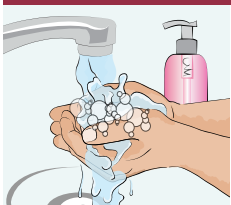
## 5 LAVE LAS MANOS DEL NIÑO

- Use agua y jabón para lavarle bien las manos al niño.
- Si no hay lugar para lavarse las manos en el sitio en que está cambiando el pañal, límpiele las manos al niño con un desinfectante para manos. Trate de evitar que el niño se toque los ojos o la boca hasta que se seque el desinfectante para manos. Lávele las manos al niño con agua y jabón tan pronto como pueda.
- Ponga al niño en un área segura (p. ej., en un portabebés colocado sobre el piso al lado suyo o de otra persona encargada del niño).



## 6 LIMPIE

- Retire la cubierta de la superficie donde cambió el pañal y bótelas a la basura.
- Limpie cualquier suciedad visible con toallas de papel húmedas o con toallitas húmedas para bebés.
- Humedezca toda la superficie con un desinfectante. Asegúrese de leer y seguir las indicaciones del envase del aerosol, del líquido o de la toallita húmeda desinfectante.



## 7 LÁVESE LAS MANOS

- Lávese bien las manos con agua y jabón.
- Si no hay lugar para lavarse las manos en el sitio en que está cambiando el pañal, límpiese las manos con un desinfectante para manos y tan pronto sea posible, lávese las manos con agua y jabón.



Centers for Disease Control and Prevention  
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases