

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

TM

**GRABA TU VOZ
MIENTRAS
PUEDAS PARA
QUE LA ESCUCHEN
TUS SERES
QUERIDOS.**

Terrie, 52 años
Carolina del Norte

Fumar causa daños inmediatos a su cuerpo. A Terrie, le causó cáncer de garganta. Usted puede dejar de fumar. Para recibir ayuda gratuita, llame al **1-855-DÉJELO-YA.**

#CDCConsejos



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)