

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

TM

Cuando te tienen que pinchar el ojo con una aguja, hay que tratar de mirar para otro lado lo más que se pueda.

Marlene, 68 años, Nueva York

La degeneración macular es una de las principales causas de la ceguera. Y fumar duplica las probabilidades de contraerla.

Eso fue lo que le pasó a Marlene.

Para salvarle la vista, tienen que ponerle inyecciones en el ojo todos los meses.

Usted puede dejar de fumar.

LLAME AL 1-855-DÉJELO-YA.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)

#CDCConsejos

