

UN CONSEJO  
— DE UN —  
EXFUMADOR

TM

# ***NO ESPERES POR UNA OPERACIÓN A CORAZÓN ABIERTO PARA DEJAR DE FUMAR.***

**Mariano, 55 años  
Illinois**

Fumar puede dañar mucho más que sus pulmones. Mariano necesitó una operación a corazón abierto para salvar su vida. Usted puede dejar de fumar. Para recibir ayuda gratuita, llame al **1-855-DÉJELO-YA.**

#CDCconsejos



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention  
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)