

UN CONSEJO
— DE UN —
EXFUMADOR

™



Estuve 18 años en las fuerzas armadas y mi batalla más grande fue contra los cigarrillos.

*Brian, 60 años
Veterano de la Fuerza Aérea
Texas*

Brian fumaba y le dio una enfermedad cardíaca.

Pasó de servir a su país en el extranjero a pasar su vida en salas de emergencia y salas de operación. Finalmente, dejó de fumar y, años después, le hicieron un trasplante de corazón que le salvó la vida.

Usted puede dejar de fumar.

***Para recibir ayuda gratuita, llame al
1-855-DÉJELO-YA.***



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)

#CDCConsejos

