

UN CONSEJO  
— DE UN —  
EXFUMADOR

™

**SI TIENES  
DIABETES Y FUMAS,  
PREPÁRATE PARA  
UNA AMPUTACIÓN,  
UNA INSUFICIENCIA  
RENAL, UNA  
OPERACIÓN DEL  
CORAZÓN... O PARA  
LAS TRES.**

Bill, 40 años  
Michigan

Fumar empeora mucho la diabetes. Usted puede dejar de fumar.  
Para recibir ayuda gratuita, llame al **1-855-DÉJELO-YA.**

#CDCConsejos



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention  
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)