

UN CONSEJO  
— DE UNA —  
EXFUMADORA

TM

**Si te sientes apegada a tus cigarrillos,  
solo espera a que tengas que andar  
con un tanque de oxígeno.**

**Becky, 54 años, Ohio**

A Becky le diagnosticaron epoc, cuando tenía tan solo 45 años. Ella tiene enfisema, bronquitis crónica y tuvo un colapso pulmonar. Ahora, está encadenada a un tanque de oxígeno las 24 horas del día. Y todo por fumar.

**Usted puede dejar de fumar.**

**Para recibir ayuda gratuita, llame al  
1-855-DÉJELO-YA.**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention  
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)

#CDCConsejos

