

UN CONSEJO  
— DE UNA —  
EXFUMADORA

TM

# DESPUÉS DE QUE LE QUITEN UN PULMÓN, EVITE RESPIRAR PROFUNDAMENTE.

Annette, 57 años, Diagnosticada a los 52 años  
Nueva York

Fumar le causa daño inmediato a su cuerpo.  
A Annette, le causó cáncer de pulmón.  
Usted puede dejar de fumar. Para ayuda  
gratuita, llame al **1-855-DÉJELO-YA**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention  
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)