

¿Debería hacerme la prueba de detección del cáncer de próstata? — con transcripción de audio descriptivo

Transcripción de audio descriptivo

- ¿Debería hacerme la prueba de detección del cáncer de próstata?
- Foto de un doctor con una cinta azul.
- Foto de un médico discutiendo los resultados de salud con su paciente.
- Fotos de adultos mayores, uno de ellos usando una gorra.
- Foto de expertos de la salud con computadoras portátiles, tabletas y estadísticas impresas.
- Los hombres de 55 a 69 años son los que más se benefician de la prueba de detección del cáncer de próstata.
- La frase antígeno prostático específico en inglés en una libreta al lado de una inyección y unas píldoras.
- Foto de un técnico de laboratorio aguantando un tubo que dice "PSA Test" en inglés con un rótulo que dice PSA en inglés al igual que las letras C y T.
- Un médico poniendo muestras en tubos.
- Tener niveles de PSA más altos de lo normal podría significar que tiene cáncer de próstata, aunque también podrían estar altos por otras razones:
 - Próstata agrandada.
 - Infección de la próstata.
 - Ciertos medicamentos.
- Foto de un médico con su paciente.
- Foto de un microscopio de laboratorio.
- Foto de un médico con su paciente.
- Foto de tubos de muestras.
- Los beneficios de la prueba de PSA incluyen:
 - Saber su nivel de PSA.
 - Descubrir el cáncer de próstata temprano podría facilitar el tratamiento.
- Imagen de una glándula prostática.
- Es posible que la prueba de PSA tenga consecuencias negativas:
 - Los niveles de PSA a veces están altos, aunque no haya cáncer.
 - La prueba de PSA no siempre puede decir cuáles cánceres de próstata son mortales y cuáles no causarán problemas.
 - La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente.
 - Puede que su médico recomiende la vigilancia activa.
 - El tratamiento contra el cáncer de próstata puede causar efectos secundarios graves.
- Enlace al sitio web del cáncer de próstata con los logos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Resumen del video

La mayoría de los hombres se preguntan si se deben hacer la prueba para el cáncer de próstata. Cada hombre debe decidir por sí mismo. Por eso es importante que los hombres hablen con su médico acerca de las pruebas de detección. Este video ayuda a los hombres a entender sus opciones para hacerse la prueba de detección del cáncer de próstata.

Guión para el audio

Puede que usted se haya preguntado "¿Debería hacerme la prueba de detección del cáncer de próstata?".

La respuesta es que hable con su médico y se informe sobre lo que eso implica. Y después decida si hacerse la prueba de detección del cáncer de próstata es lo adecuado para usted.

En el 2018, el Grupo de Trabajo Sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos, un grupo de expertos en salud, concluyó que los hombres de 55 a 69 años son los que más se benefician de la prueba de detección del cáncer de próstata.

La principal prueba del cáncer de próstata mide los niveles que hay en la sangre del antígeno prostático específico, o PSA, por sus siglas en inglés. Un nivel del PSA más alto de lo normal no significa que usted tenga cáncer de próstata. El nivel del PSA puede estar alto por otras razones, como tener la próstata agrandada, una infección de la próstata o por tomar ciertos medicamentos. Es posible que el médico le pida que se vuelva a hacer la prueba o que le recomiende una biopsia. Esto consiste en tomar una pequeña muestra de tejido de la próstata y enviarla al laboratorio a que la revisen para ver si hay cáncer.

Antes de hacerse la prueba, pregúntele a su médico sobre los posibles beneficios y perjuicios de la prueba del PSA. Los beneficios incluyen: saber su nivel del PSA, lo cual puede ayudar al médico a determinar su probabilidad de que tenga cáncer de próstata. Además, descubrir el cáncer de próstata temprano podría facilitar el tratamiento.

Sin embargo, la prueba puede tener consecuencias negativas también. Debido a que los niveles del PSA a veces están altos, aunque no haya cáncer, la prueba podría dar un resultado falso positivo, lo cual puede llevar a que le hagan más pruebas y a que se preocupe sin necesidad. La prueba del PSA no siempre puede decir cuáles cánceres de próstata son mortales y cuáles no causarán problemas.

La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente, por lo que quizás no sea necesario recibir de inmediato un tratamiento que podría hacer más mal que bien. Puede que su médico recomiende la vigilancia activa, que incluye hacerse chequeos y pruebas regularmente para ver si el cáncer crece, y tratarlo si lo hace. El tratamiento contra el cáncer de próstata, sin embargo, puede causar efectos secundarios graves, como impotencia y pérdida del control de la vejiga.

Infórmese más sobre la prueba de PSA y el cáncer de próstata en [c-d-c punto g-o-v barra spanish barra cancer barra prostate](#).