

## Conocer el cáncer de útero

### **Texto de audio descriptivo**

El vídeo comienza con una ilustración en la que se lee "El tratamiento funciona mejor cuando el cáncer de útero se detecta precozmente" encima de un escritorio. Dos manos enderezan la ilustración.

La Dra. Paula Greaves, ginecóloga y obstetra, está sentada ante el escritorio. La ilustración está sobre la superficie del escritorio frente a ella.

La Dra. Paula Greaves retira la primera ilustración del escritorio y vemos una escena ilustrada de una mujer mayor mirándose en el espejo de un cuarto de baño.

El vídeo vuelve a mostrar a la Dra. Paula Greaves sentada en el escritorio.

El vídeo vuelve a la ilustración del cuarto de baño. La cámara se acerca a un cesto de la ropa sucia, donde hay ropa interior con una pequeña mancha de sangre. Una línea animada rodea la ropa interior.

La cámara se desplaza para acercarse a la mujer que se sujeta la zona pélvica. La línea animada rodea su zona pélvica y aparecen relámpagos animados delante de su zona pélvica.

La cámara se desplaza hacia arriba para acercarse a la cara de la mujer en el espejo. Tiene una expresión de incertidumbre. Una línea animada rodea su cara y aparece un signo de interrogación en la pantalla.

La cámara se aleja para mostrar la ilustración completa del cuarto de baño encima del escritorio.

El vídeo vuelve a mostrar a la Dra. Paula Greaves sentada en el escritorio.

La Dra. Paula Greaves retira la ilustración del cuarto de baño del escritorio y vemos una escena ilustrada de gente en un parque.

El vídeo vuelve a mostrar a la Dra. Paula Greaves sentada en el escritorio.

El vídeo vuelve a la escena ilustrada del parque.

La cámara se acerca a una mujer que mira su teléfono, en el que aparece una notificación de cita que pone "3PM" junto al icono de un médico. Una línea animada rodea el teléfono.

La cámara se acerca a un grupo de personas que hacen ejercicio y a una mujer que lleva una bolsa de la compra. La línea animada destaca a cada una de las personas que hacen ejercicio, así como la compra.

La cámara se acerca a una madre mayor y a su hija adulta sentadas juntas en un banco del parque. Aparecen bocadillos animados.

La cámara se aleja para mostrar la ilustración completa de la escena del parque encima del escritorio.

El vídeo vuelve a mostrar a la Dra. Paula Greaves sentada en el escritorio.

La Dra. Paula Greaves retira la ilustración del parque para mostrar otra ilustración con el texto "Más información en [cdc.gov/spanish/cancer/gynecologic/](https://www.cdc.gov/spanish/cancer/gynecologic/)" junto con los logotipos de Inside Knowledge, HHS y CDC.

### **Transcripción**

Dra. Paula Greaves: El tratamiento funciona mejor cuando el cáncer del útero se detecta temprano. Hablemos de lo que usted necesita saber.

Soy la doctora Paula Greaves, ginecóloga y obstetra. Voy a hablarles acerca del cáncer del útero.

Hablemos de los síntomas del cáncer del útero.

El sangrado o manchado vaginal después de la menopausia nunca es normal. Por eso es muy importante conseguir atención médica o visitar a su ginecólogo si tienes manchado o sangrado vaginal después de la menopausia. Otros síntomas del cáncer del útero incluyen presión o dolor en la zona pélvica. Como hay cambios antes, durante y después de la menopausia, es muy importante que usted discuta estos cambios con su ginecólogo para decidir si estos cambios son normales o si pueden ser síntomas o señales del cáncer del útero.

Desgraciadamente no hay prueba rutinaria para detectar el cáncer del útero. La prueba de Papanicolaou y VPH son pruebas para detectar el cáncer del cuello uterino. Por eso es muy importante que usted esté al tanto de síntomas y signos y señales del cáncer del útero.

Hablemos de los riesgos y cómo disminuir los riesgos.

Cualquiera persona con un útero corre el riesgo de desarrollar el cáncer del útero. Ese riesgo aumenta después de los 50 años de edad.

Por eso que yo le digo a mis pacientes que es muy importante continuar viendo a sus doctores después de tener hijos y después de la menopausia. Es muy importante para disminuir los riesgos, mantener un peso saludable, hacer actividades físicas, comer una dieta saludable para poder disminuir el riesgo de desarrollar el cáncer del útero.

Hay ciertos cánceres, incluyendo el cáncer del útero, que están relacionados con un antecedente familiar de cáncer, como el cáncer de ovario, el cáncer colorrectal y el cáncer del útero. Por eso es muy importante discutir su historia familiar con su doctor para ver si hay antecedentes familiares de cáncer.

Y en conclusión, les recomiendo por favor préstenle atención a su cuerpo y a sus síntomas. Busquen a un doctor en que puedan confiar. Présentele a su doctor sus preocupaciones y sus síntomas. Junto con su doctor entonces pueden tomar pasos para detectar o disminuir sus riesgos para desarrollar el cáncer del útero. Gracias.

**Resumen del video**

En este vídeo, la Dra. Paula Greaves, ginecóloga y obstetra, habla de los signos y síntomas del cáncer de útero y de lo que pueden hacer las mujeres para reducir el riesgo.