

# Consejos de salud para los hombres acerca del cáncer de próstata: Lo que usted puede hacer

**La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente y no causan ningún problema de salud a los hombres que los tienen.**

Si decide no hacerse la prueba de detección, siempre puede cambiar de opinión más adelante. Si decide hacerse la prueba, esto no significa que tiene que dar el siguiente paso. Usted debería consultar con su médico cada paso que vaya a dar.

La mayoría de los cánceres de próstata detectados con las pruebas son pequeños y de crecimiento lento, y pueden no ser mortales. Pero algunos hombres pueden tener un tipo de cáncer de próstata de crecimiento más rápido y les beneficiaría el tratamiento temprano.

Los hombres de edad avanzada, los afroamericanos, y los que tienen antecedentes familiares de cáncer de próstata tienen un mayor riesgo de presentar este cáncer. Si le preocupa que pueda tener un mayor riesgo de cáncer de próstata, hable con su médico acerca de hacerse la prueba de detección.

## ////// Pruebas de Detección del Cáncer de Próstata ////

Una prueba de detección del cáncer de próstata es una prueba de sangre, que puede dar un resultado anormal (no normal) por varias razones además del cáncer.

La única manera de saber si un resultado anormal de la prueba se debe al cáncer es hacer una biopsia.

Una biopsia es una operación menor para obtener segmentos pequeños de la próstata y examinarlos con un microscopio.

Si la biopsia muestra que hay células de cáncer, entonces su médico hablará con usted sobre las opciones de tratamiento.

El tratamiento del cáncer de próstata puede incluir:

- ▶ Monitoreo de cerca y visitas de seguimiento
- ▶ Radioterapia
- ▶ Operación para extirpar la próstata

Los efectos secundarios de la radioterapia o de la operación pueden incluir:

- ▶ Impotencia
- ▶ Pérdida del control de la vejiga
- ▶ Problemas con el recto

Hay desacuerdo entre los grupos médicos acerca de las recomendaciones sobre las pruebas de detección.

**Hable con su médico o enfermero para que juntos decidan si hacerse la prueba de detección del cáncer de próstata es o no adecuado para usted.**

## **Estas son algunas preguntas que usted le puede hacer a su médico acerca de las pruebas de detección del cáncer de próstata:**

- ▶ *¿Tengo mayor riesgo de cáncer de próstata?*
- ▶ *¿A qué edad debería comenzar a pensar en hacerme la prueba de detección del cáncer de próstata?*
- ▶ *Si me hago la prueba de sangre y el resultado no es normal, ¿qué otra cosa podría tener que no sea cáncer de próstata?*
- ▶ *¿Qué es una biopsia y cómo se hace?*
- ▶ *¿Cuáles son los efectos secundarios o riesgos de una biopsia?*
- ▶ *Si mi biopsia muestra células de cáncer, ¿qué significa eso?*

Pregunte acerca de todas las opciones de tratamiento: monitoreo de cerca y visitas de seguimiento, radioterapia o una operación para extirpar la próstata.

- ▶ *¿Cuáles son los efectos secundarios o riesgos de cada tratamiento?*

[www.cdc.gov/cancer](http://www.cdc.gov/cancer)



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention