

Rasgo drepanocítico y daño al bazo: ¡Infórmese!



Las personas con el rasgo drepanocítico o rasgo de células falciformes (SCT, por sus siglas en inglés) por lo general son sanas y rara vez tienen problemas con el bazo. Sin embargo, algunas personas con este rasgo presentan una afección grave llamada infarto esplénico, la muerte de tejido del bazo.

¿Qué es el bazo?

El bazo es un órgano ubicado en la parte izquierda superior del abdomen, a la izquierda del estómago.

Contiene los glóbulos blancos que combaten los microbios. El bazo también ayuda a controlar la cantidad de sangre en el cuerpo y destruye células de la sangre viejas y dañadas. El tejido muerto en el bazo u otro daño a ese órgano podría causar que su cuerpo pierda algo de su capacidad para combatir infecciones.

¿Qué puede causar la muerte del tejido del bazo?

El tejido muerto en el bazo, llamado infarto esplénico, se debe a la falta de irrigación sanguínea o a la falta de oxígeno en los tejidos del bazo.

Yo tengo el SCT. ¿Podría presentar infarto esplénico?

Posiblemente. Aunque el infarto esplénico es muy raro, ocurre más a menudo en personas con el SCT.

¿Qué puede aumentar mi riesgo de presentar infarto esplénico?

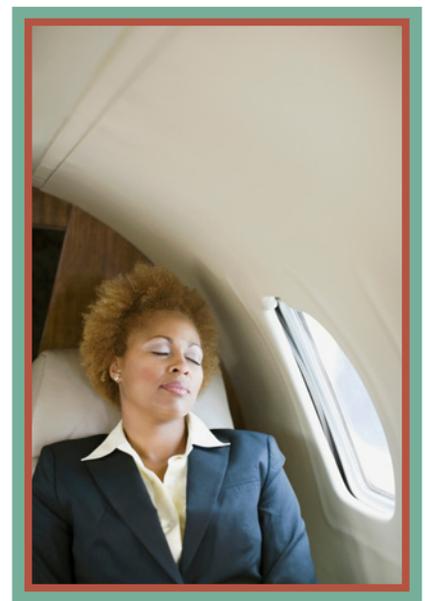
El infarto esplénico ocurre más a menudo entre personas con el SCT:

- a elevadas altitudes (mayores de 1100 metros, o 3600 pies, sobre el nivel del mar);
- personas con deshidratación grave (no han tomado suficiente líquido); o
- que participan en actividad física de gran intensidad.

¿Cuáles son los signos de alarma que pueden indicar un problema con mi bazo?

Los síntomas de muerte de tejido en el bazo incluyen:

- aparición repentina de dolor en la parte superior izquierda del abdomen que no desaparece (el dolor puede sentirse en el hombro izquierdo);



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



- dolor en el pecho al respirar;
- náuseas; y
- fiebre.

¿Es prudente volar o viajar a elevadas altitudes si tengo el SCT?

Sí. Usted puede viajar sin problemas porque los aviones modernos son presurizados.

También puede, sin peligro, viajar a elevadas altitudes, o hacer ejercicios allí, si toma las precauciones detalladas más abajo.

¿Qué pasos puedo dar para evitar el infarto esplénico?

Usted puede:

- mantenerse hidratado bebiendo más agua que lo usual;
- marcar su ritmo con descansos frecuentes mientras hace ejercicio, particularmente a gran altitud; y
- comenzar a hacer ejercicio lentamente aumentando gradualmente hasta la cantidad deseada para darle a su cuerpo tiempo de aclimatarse; esto es particularmente importante cuando se es nuevo en un área de elevada altitud.

¿Qué puedo hacer si pienso que podría tener un problema con mi bazo?

Si presenta dolor en la parte superior izquierda del abdomen y no desaparece, busque atención médica de inmediato. Infórmele a su proveedor de atención que usted tiene el SCT. Si está en una altitud elevada, pida que lo lleven a una zona de menor altitud, si se encuentra estable.