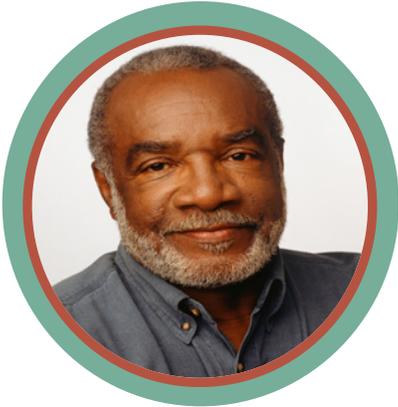


# Problemas oculares y el rasgo de células alciformes: sepa cómo puede ayudar a proteger su visión



Las personas con el rasgo de células falciformes o rasgo drepanocítico (SCT, por sus siglas en inglés) que experimentan una lesión ocular tienen más probabilidades de presentar problemas en el ojo, como hemorragia seguida de acumulación de presión dentro del ojo. Esto puede llevar a una visión borrosa o pérdida de visión y puede inclusive causar daño permanente al ojo. Por lo tanto, si usted tiene el SCT y ha sufrido una lesión ocular, es importante que se haga revisar inmediatamente por un especialista en ojos, quien puede monitorear atentamente su cuidado.

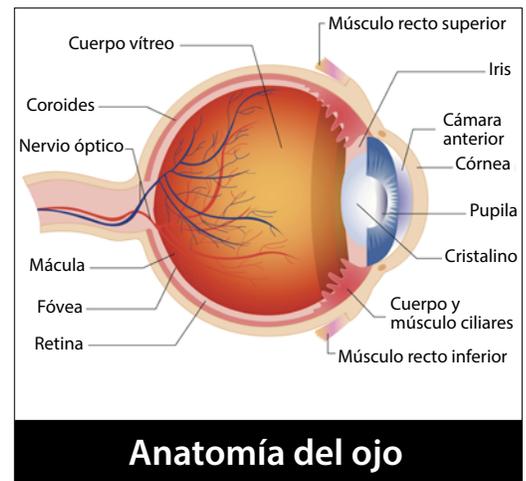
## Mi médico dice que tengo riesgo de presentar glaucoma poshipema. ¿Qué es eso?

El hipema es la presencia de sangre en el espacio lleno de líquido dentro del ojo entre la cubierta transparente del ojo (la córnea) y la parte de color del ojo (el iris). Este espacio entre la córnea y el iris es denominado cámara anterior del ojo.

Este sangrado, o hipema, en la cámara anterior puede producirse tras una lesión al ojo. El hipema es raro, pero es grave.

El glaucoma, o presión incrementada dentro del ojo, puede ocurrir después de un hipema y se denomina glaucoma poshipema.

Si usted tiene el SCT y ha sufrido una lesión ocular, es más probable que presente problemas del ojo, tales como glaucoma poshipema. Por lo tanto, después de una lesión a un ojo, necesitará ser monitoreado de cerca por un especialista en ojos, llamado oftalmólogo.



Anatomía del ojo

## ¿Cómo puedo saber si tengo glaucoma poshipema? ¿Cuáles son los signos de advertencia?

El hipema ocurre después de un traumatismo o lesión a un ojo. Los síntomas del hipema incluyen dolor, molestia y dificultad para ver con luz brillante, y cambios en la visión como visión borrosa, o visión disminuida o pérdida total de la visión. Luego de un hipema, si los problemas de visión no se van con el tratamiento, puede deberse a la acumulación de presión dentro del ojo (glaucoma) o a más sangrado.

## Tengo el SCT. ¿Qué debo hacer si creo que podría tener glaucoma poshipema?

Si sufre un traumatismo o lesión ocular, debería buscar atención médica inmediata en una sala de emergencia e informarle al proveedor de atención médica que lo trate que usted tiene el SCT y que ha sufrido un golpe en el ojo.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention



## Si tengo el SCT y presento un sangrado en el ojo, ¿hay algo que pueda hacer para prevenir más daño?

¡Sí! Las personas que tengan sangrado en el ojo pueden ayudar a prevenir más daño haciendo lo siguiente:

- limitar su actividad física;
- evitar situaciones que puedan producir más traumatismo al ojo;
- usar un protector de ojos en el ojo lesionado (un parche de ojo con un escudo protector); y
- conseguir pronto atención médica de un oftalmólogo.



## ¿Dónde puedo conseguir más información acerca de los problemas oculares y el SCT?

Para obtener más información acerca del hipema y del glaucoma poshipema, visite las páginas web de la Asociación Americana de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo en: <https://aapos.org/es/terms/conditions/58>.