

Ce que vous devez savoir sur les tests de diabète Tests si vous êtes porteur(se) du trait drépanocytaire



Si vous êtes porteur(se) du trait drépanocytaire (SCT), le test d'hémoglobine A1C utilisé pour tester et surveiller le diabète (une maladie potentiellement chronique dans laquelle le niveau de sucre dans votre sang est élevé) peut donner de faux résultats et peut ainsi affecter les soins que vous recevez de la part de votre médecin traitant. La bonne nouvelle, c'est qu'il existe des tests A1C précis pour les personnes porteuses du SCT. Savoir que vous êtes porteur(se) du SCT et en informer votre médecin traitant lui permettra de déterminer le test A1C le mieux adapté à votre cas.

Qu'est-ce qu'un test A1C ?

A1C est un test sanguin utilisé pour :

- fournir des informations sur le niveau de sucre moyen dans le sang d'une personne (la glycémie), au cours des 3 derniers mois écoulés.
- aider à diagnostiquer le diabète de type 2, le type de diabète le plus courant.
- aider à diagnostiquer le prédiabète, une condition dans laquelle votre taux de sucre dans le sang est supérieur à la normale mais pas suffisamment élevé pour être appelé diabète.
- surveiller votre condition physique si vous souffrez de diabète.

Comment les résultats du test A1C sont-ils affectés par le SCT ?

Si vous êtes porteur(se) du SCT, le test A1C peut donner un faux résultat, selon la méthode de test A1C utilisée. Ces faux résultats peuvent mener à un sous-traitement ou à un sur-traitement du diabète.

Que dois-je faire si je suis porteur(se) du SCT et que mes résultats au test A1C sont anormaux ?

Si vous êtes porteur(se) du SCT, assurez-vous que votre médecin est conscient de votre état de santé et qu'il sait que cela peut affecter vos résultats au test A1C. Votre médecin peut réaliser d'autres tests ou prendre des dispositions pour que votre test A1C soit réalisé par une méthode qui donne des résultats précis.



Où peut-on trouver plus d'informations sur le SCT, le diabète et l'A1C anormal ?

Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) <http://www.cdc.gov/diabetes/basics/index.html> et <http://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/traits.html>

Sickle Cell Disease Association of America (SCDAA) <http://www.sicklecelldisease.org/>

American Society of Hematology (ASH) <http://www.hematology.org/Patients/Anemia/Sickle-Cell-Trait.aspx>

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK) <http://www2.niddk.nih.gov/>

American Diabetes Association (ADA) <http://www.diabetes.org/>



Centers for Disease Control and Prevention
National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities

