

# ¿VA A LA SALA DE EMERGENCIAS PARA RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA PARA LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES?



## LO QUE DEBE SABER ANTES DE IR.

Los niños y adultos con enfermedad de células falciformes (SCD, por sus siglas en inglés) a menudo necesitan recibir atención médica en la sala de emergencias de un hospital o clínica, debido a problemas de salud relacionados con esta afección. Puede que la sala de emergencias sea su única opción cuando los síntomas, como las crisis de dolor, no puedan manejarse en la casa o cuando usted no tenga acceso a un proveedor de atención médica que se especialice en el tratamiento de la SCD.

El programa Recolección de Datos sobre la Enfermedad de Células Falciformes (SCDC, por sus siglas en inglés) halló que, en California, las personas con SCD buscan atención médica en una sala de emergencias tres veces al año en promedio, desde los últimos años de la adolescencia hasta antes de cumplir los 60 años de edad. *El dolor insoportable, conocido como "crisis de células falciformes", es la razón más común para estas visitas a la sala de emergencias.*

### Visitas a la sala de emergencias entre las personas con células falciformes en California, 2005-2014



## Consejos para recibir mejor atención en la sala de emergencias

Antes de que se enferme o tenga una crisis de dolor, colabore con su médico de cabecera para...

- Asegurarse de que la información en su registro médico electrónico esté actualizada, incluidos sus antecedentes de salud y los medicamentos que use para el dolor. 
- Crear un plan de manejo del dolor y asegurarse de que sea incluido en su registro médico electrónico. Mantenga consigo una copia impresa del plan y una lista de todos sus medicamentos.

### Cuando vaya a la sala de emergencias

- Dígame enseguida al personal que usted tiene SCD.
- Hable abiertamente con el personal de enfermería y el médico de la sala de emergencias acerca de lo siguiente:



- Sus antecedentes médicos, incluida la lista de sus medicamentos.
- Su plan de manejo del dolor. Pídale al personal de enfermería o al médico que busquen el plan en su registro médico electrónico o deles una copia impresa.
- La información de contacto de su médico de cabecera. Si el personal de enfermería o el médico de la sala de emergencias tienen alguna preocupación sobre su manejo del dolor, pídeles que llamen a su médico de cabecera.



El Centro Nacional de Defectos Congénitos y Discapacidades del Desarrollo de los CDC está comprometido a proteger a las personas y a prevenir las complicaciones de los trastornos de la sangre. Obtenga más información sobre el trabajo de los CDC para ayudar a las personas con SCD aquí: [www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell](http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell).



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

