

¿CÓMO LE PUEDO GANAR A LA SEPTICEMIA?

1. Hable con el médico o el enfermero sobre las medidas que puede tomar para prevenir infecciones. Algunas medidas incluyen controlar bien las afecciones crónicas y ponerse las vacunas recomendadas.
2. Practique buena higiene, como lavarse las manos y mantener limpios los cortes y los rasguños, y cubrirlos con vendas hasta que sanen.
3. Conozca los síntomas de la septicemia.
4. ACTÚE RÁPIDO. Obtenga atención médica INMEDIATAMENTE si sospecha que hay septicemia, o tiene una infección que no mejora o que empeora.

La septicemia es una emergencia médica. El tiempo es crucial. Si usted o un ser querido sospecha que hay septicemia, o tiene una infección que no mejora o que empeora, **pregúntele al médico o enfermero: "¿Podría esta infección causar septicemia?"**

Para aprender más acerca de la septicemia y cómo prevenir infecciones, visite www.cdc.gov/sepsis.



MLS - 292359

PARA LOS PACIENTES Y SUS FAMILIAS

ES HORA DE HABLAR SOBRE LA SEPTICEMIA.

Las infecciones los ponen a usted y a su familia en riesgo de tener una afección potencialmente mortal llamada septicemia.

GÁNELE
A LA SEPTICEMIA

CONOZCA LOS RIESGOS. RECONOZCA LOS SIGNOS. ACTÚE RÁPIDO.



Más de **1.5 million** de personas contraen septicemia al año en los EE. UU.

Al menos **250,000** personas en los EE. UU. mueren por septicemia cada año.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas de la septicemia pueden incluir cualquiera de los siguientes o una combinación de ellos:



CONFUSIÓN O
DESORIENTACIÓN



DIFICULTAD PARA
RESPIRAR



ALTA FRECUENCIA
CARDIACA



FIEBRE, ESCALOFRÍOS O
SENSACIÓN DE MUCHO FRÍO



DOLOR O MOLESTIAS
EXTREMOS



PIEL PEGAJOSA O
SUDOROSA

¿QUÉ ES LA SEPTICEMIA?

La septicemia es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es potencialmente mortal, y sin tratamiento a tiempo, puede rápidamente causar daños en los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte.

La septicemia ocurre cuando una infección que usted ya tiene —en la piel, los pulmones, las vías urinarias o en alguna otra parte— provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo.

¿QUÉ CAUSA LA SEPTICEMIA?

Cuando los microbios entran al cuerpo de una persona, pueden causar una infección. Si esa infección no se detiene, puede causar septicemia.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Cualquier persona puede contraer una infección y casi cualquier infección puede causar septicemia.

Algunas personas están en mayor riesgo de tener una infección y septicemia:

- Adultos de 65 años o más
- Personas con afecciones crónicas como diabetes, enfermedad pulmonar, cáncer y enfermedad de los riñones
- Personas con el sistema inmunitario debilitado
- Niños menores de un año

Entre los microbios identificados con más frecuencia como causantes de infecciones que pueden provocar septicemia están: *Staphylococcus aureus* (estafilococo), *Escherichia coli* (E. coli) y algunos tipos de *Streptococcus* (estreptococo).