

자신과 다른 사람들을 위한 오염제거

① 겉옷 벗기



겉옷을 벗으면 방사성 물질을 최대 90%까지 제거할 수 있습니다.

옷을 비닐 봉지 또는 다른 밀봉 용기에 넣으십시오.

방사성 먼지가 흔들려서 떨어지지 않도록 옷을 벗을 때 주의하십시오.



다른 사람들이나 애완동물과 멀리 떨어져서 곳으로 가방을 옮기십시오.



② 씻으세요

샤워를 할 수 있다면:

비누와 샴푸를 사용하십시오. 컨디셔너를 사용하면 방사성 물질이 머리카락에 달라붙을 수 있으므로 사용하지 마십시오.

피부를 비비거나, 문지르거나, 긁지 마십시오.

상처 부위에 방사성 물질이 들어 가지 않도록 씻을 때 상처와 긁힌 자국을 덮어 두십시오.



샤워를 할 수 없는 경우:

싱크대 또는 수도꼭지에서 노출된 손, 얼굴 및 신체 부위를 씻으십시오. 비누와 물을 충분히 사용하십시오.



싱크대 또는 수도꼭지를 사용할 수 없는 경우:

젖은 청소포, 깨끗한 젖은 헝겊 또는 젖은 종이 타월을 사용하여 노출된 신체 부위를 닦으십시오. 손과 얼굴에 특별히 주의를 기울이십시오.



코를 풀고, 적은 청소포, 깨끗한 젖은 헝겊 또는 젖은 종이 타월로 눈꺼풀, 속눈썹 및 귀를 닦으십시오.



③ 깨끗한 의복으로 갈아입기

깨끗한 의복이 있다면:

방사성 물질에서 멀리 있었던 옷장이나 서랍에 보관된 옷은 안전합니다.



겉옷을 벗어서 옷을 털거나 솔질한 후 다시 입으십시오.



깨끗한 옷을 가지고 있지 않은 경우:

싱크대나 수도꼭지에서 손, 얼굴, 노출된 피부를 다시 씻으십시오.



④ 다른 사람 및 애완동물 돕기

가능한 한 방수 장갑과 방진 마스크를 착용하십시오.

상처를 방사성 물질로부터 보호하도록 씻을 때 상처와 긁힌 자국을 덮어 두십시오.



싱크대 또는 수도꼭지에서 노출된 손, 얼굴 및 신체 부위를 다시 씻으십시오.

