

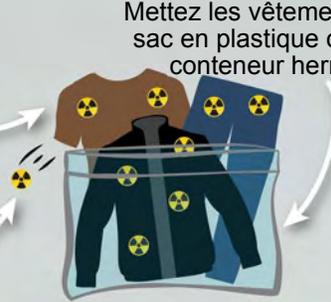
DÉCONTAMINATION POUR VOUS ET POUR LES AUTRES

① ENLEVEZ LA COUCHE EXTERNE DE VÊTEMENTS



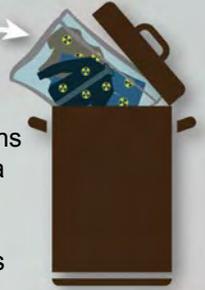
Enlever la couche externe de vos vêtements peut éliminer jusqu'à 90 % des matières radioactives.

Soyez très prudent(e) lorsque vous enlevez vos vêtements pour éviter la propagation involontaire de poussière radioactive en les secouant.



Mettez les vêtements dans un sac en plastique ou un autre conteneur hermétique.

Placez le sac dans un endroit situé à l'écart, hors de portée d'autres personnes et des animaux.



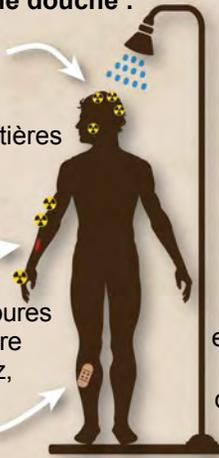
② LAVEZ-VOUS

Si vous pouvez prendre une douche :

Utilisez du savon et du shampooing. N'utilisez pas d'après-shampooing car ce dernier ferait adhérer les matières radioactives à vos cheveux.

Ne vous ébouillantez pas la peau, ne la frottez pas et ne la grattez pas.

Couvrez les éventuelles coupures et éraflures présentes sur votre peau lorsque vous vous lavez, pour éviter que des matières radioactives ne pénètrent dans des plaies ouvertes.



Si vous ne pouvez pas prendre de douche :

Lavez-vous les mains, le visage et les parties du corps qui étaient découvertes, dans un lavabo ou à un robinet. Utilisez du savon et beaucoup d'eau.



Si vous n'avez pas de lavabo ou de robinet à proximité :

Utilisez une lingette, un linge ou une serviette en papier propre et humide pour essuyer les parties de votre corps qui étaient découvertes. Insistez bien sur vos mains et votre visage.



Mouchez-vous et essuyez vos paupières, vos cils et vos oreilles à l'aide d'une lingette, d'un linge ou d'une serviette en papier propre et humide.



③ METTEZ DES VÊTEMENTS PROPRES

Si vous avez des vêtements propres :

Les vêtements rangés dans un placard ou un tiroir, loin des matières radioactives, peuvent être portés en toute sécurité.



Si vous n'avez pas de vêtements propres :

Enlevez la couche externe de vos vêtements, secouez ou brossez vos vêtements et remettez-les.



Lavez-vous de nouveau les mains, le visage et la peau exposée dans un lavabo ou à un robinet.



④ AIDEZ LES AUTRES PERSONNES ET LES ANIMAUX



Portez des gants imperméables et un masque antipoussière si vous le pouvez.

Couvrez les éventuelles coupures et éraflures présentes sur votre peau lorsque vous vous lavez, pour éviter que des matières radioactives ne pénètrent dans les plaies.



Lavez-vous de nouveau les mains, le visage et les parties du corps qui étaient découvertes, dans un lavabo ou à un robinet.

RESTEZ À L'ÉCOUTE DES DERNIÈRES INFORMATIONS ÉMANANT DES RESPONSABLES DE LA SANTÉ PUBLIQUE



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

<http://emergency.cdc.gov/radiation>