

# Hoja informativa sobre la fiebre Q

NCEZID - National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

## ¿Qué es la fiebre Q?

- La fiebre Q es una enfermedad que afecta a personas y animales, causada por el microbio (bacteria) *Coxiella burnetii*.
- En los animales, la enfermedad también se conoce como coxielosis.

## ¿Cuáles son los síntomas de la fiebre Q en los animales?

- Los animales infectados generalmente parecen sanos.
- Las hembras embarazadas que estén infectadas pueden sufrir un aborto hacia el final del embarazo.

## ¿Cómo se propaga?

La fiebre Q se propaga más comúnmente a las personas a través de los animales de granja infectados, como las cabras, el ganado vacuno y las ovejas.

Las personas pueden contraer la fiebre Q de la siguiente manera:

- Al tocar heces, orina, leche o sangre de un animal infectado.
- Al inhalar polvo que contenga la bacteria de la fiebre Q.
- Al tocar a un animal recién nacido o productos de parto (placenta, líquidos del parto) de un animal infectado.
- Al beber leche cruda (no pasteurizada).



## ¿Quiénes están en riesgo?

Todas las personas que tengan contacto con animales infectados por la bacteria de la fiebre Q, especialmente quienes trabajan en granjas o con animales. Los ejemplos de trabajos con alto riesgo incluyen:

- Ganaderos
- Trabajadores de mataderos
- Veterinarios
- Investigadores que trabajan con animales o en laboratorios

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la fiebre Q en las personas?

Alrededor de la mitad de las personas infectadas por la bacteria de la fiebre Q se enfermará y tendrá síntomas similares a los de la influenza (gripe). Las personas se pueden sentir enfermas 2 o 3 semanas espúes de haber estado en contacto con la bacteria.

Los signos y síntomas pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre alta
- Sentirse cansado
- Escalofríos o sudor
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Tos
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dolor en el pecho



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

# Hoja informativa sobre la fiebre Q (continúa)

## ¿Qué es la fiebre Q crónica?

Una pequeña cantidad de personas que tenga la fiebre Q (menos de 1 de cada 20) tendrá una enfermedad más grave llamada fiebre Q crónica.

La fiebre Q crónica puede provocar una infección de las válvulas cardíacas (llamada endocarditis). Los síntomas podrían no aparecer sino hasta meses o años después de la exposición.

La fiebre Q crónica es más probable que ocurra en las personas con las siguientes características:

- Personas que tienen una válvula cardíaca o enfermedad de los vasos sanguíneos.
- Personas con el sistema inmunitario debilitado.
- Mujeres que estaban embarazadas cuando contrajeron la fiebre Q por primera vez.

## Tome medidas para reducir su exposición.

- En los Estados Unidos no hay una vacuna que prevenga la infección.
- Evite el contacto con animales infectados durante el parto siempre que sea posible. Si usted asiste a animales que están dando a luz o tiene contacto con productos del parto, protéjase usando lo siguiente:
  - Guantes
  - Protección para los ojos (p. ej., gafas protectoras)
  - Ropa de protección (p. ej., overoles enterizos y botas)
  - Máscaras (un respirador N95 o más alto es el tipo de máscara más eficaz para protegerse contra la bacteria de la fiebre Q)
    - Hable con su proveedor de atención médica acerca de si es seguro para usted usar una máscara o un respirador.
    - Puede que haya requisitos adicionales de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional. Hable con su empleador.
- Dúchese y cámbiese de ropa y zapatos después de trabajar con animales.
- Coma y beba únicamente leche y productos lácteos (queso, crema, mantequilla) que estén pasteurizados.



## ¿Qué debería hacer si me preocupa la fiebre Q?

- Comuníquese con su proveedor de atención médica si cree que podría tener fiebre Q o si tiene riesgo de presentar fiebre Q crónica. Si trabaja o ha trabajado con animales de granja, asegúrese de mencionárselo.
- Comuníquese con su veterinario si piensa que sus animales podrían tener fiebre Q.

Para obtener más información, visite el sitio web sobre la fiebre Q: [www.cdc.gov/qfever/](http://www.cdc.gov/qfever/)