

# Q 热常识篇

NCEZID—紧急及人畜共患疾病国家中心

## 什么是 Q 热?

- Q 热是一种由微生物(细菌) 贝氏柯克斯体 (*Coxiella burnetii*) 导致人和动物感染的疾病。
- 在动物中, 这种疾病也称为立克次氏体 (英文中拼读为:cox-e-el-low-sis)。

## 动物感染 Q 热时会出现哪些症状?

- 感染该疾病的动物通常看似健康。
- 感染该疾病的怀孕雌性动物可能在怀孕末期出现流产。

## 哪些人会面临被感染的风险?

接触过感染了 Q 热细菌的动物的任何人, 特别是在农场工作或与动物打交道的人员。高风险工作的部分示例如下所示:

- 饲养牲畜的农户
- 屠宰场的工人
- 兽医
- 动物或实验室研究人员



## 这种疾病通过什么方式传播?

Q 热最常见的传播方式为由被感染的农场动物 (包括山羊、牛和绵羊) 向人传播。

通过以下方式人可能感染 Q 热:

- 接触到被感染的动物的粪便、尿液、乳汁或血液。
- 在含有 Q 热细菌的灰尘环境中呼吸。
- 触摸感染了该疾病的动物刚生下的幼崽或分娩的副产物 (胎盘、分娩时的液体)。
- 喝生 (未经巴氏灭菌) 牛奶。

## 人感染 Q 热时会出现哪些症状?

在感染了 Q 热细菌的人群中, 大约有一半的人会生病, 症状类似流感。在感染了这种细菌后人可能生病 2-3 周。

出现的迹象和症状包括:

- 发高烧
- 感觉疲惫
- 打寒颤或流汗
- 头疼
- 肌肉酸痛
- 咳嗽
- 恶心、呕吐或腹泻
- 胸口疼



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## 什么是慢性 Q 热?

在感染了 Q 热的人群中,有极少数人(20 个人中不到 1 人)会出现慢性 Q 热——这是一种更严重的疾病。慢性 Q 热可导致心瓣感染(即心内膜炎)。在感染之后这些症状在数月或数年后才会消失。

慢性 Q 热在以下人员中出现的几率较大:

- 患有心瓣或血管疾病;
- 免疫系统抵抗力变弱;
- 在首次感染 Q 热时怀孕的女性。

## 通过采取以下措施降低感染几率。

- 在美国尚无防止感染的疫苗。
- 在被感染的动物分娩时尽量避免接触该动物。如果您需要为动物分娩提供帮助,或需要接触动物分娩副产物,请通过佩戴以下物件来保护好自己:
  - 手套
  - 护眼装置(例如,护目镜)
  - 防护服(例如,连体工作服和防护靴)
  - 面罩(N95 或更高级别的呼吸器是拦截 Q 热细菌的最有效的防护面罩)
    - 有关您佩戴面罩或呼吸器是否安全,请咨询您的健康护理提供者。
    - 职业安全与健康管理局的其他要求可能适用。咨询您的雇主。
- 在与动物接触后,应淋浴并更换衣服和鞋子。
- 仅食用和饮用经过巴氏灭菌的牛奶和乳制品(奶酪、奶油、黄油)。



## 如果我对 Q 热感到担忧,我该怎么办?

- 如果您认为自己可能感染了 Q 热,或您面临感染慢性 Q 热的风险,请联系您的健康护理提供者。如果您从事接触农场动物的工作,或曾在工作中接触过这些动物,请务必告诉您的健康护理提供者。
- 如果您认为您饲养的动物可能感染了 Q 热,请联系您的兽医。

如需了解更多信息,请登录 Q 热网站:  
[www.cdc.gov/qfever/](http://www.cdc.gov/qfever/)