

Medidas de control de infecciones para virus respiratorios

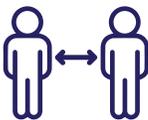
Use las siguientes medidas de control de infecciones para prevenir y desacelerar la propagación de infecciones respiratorias en su centro médico.



El uso de mascarillas o respiradores que se ajusten bien y cubran la boca y la nariz puede prevenir la propagación de microbios cuando las personas respiran, hablan, estornudan o tosen.



Anime a todas las personas en su centro médico a que se pongan las vacunas recomendadas. La vacunación es una estrategia segura y eficaz para reducir la propagación de enfermedades y el ausentismo del personal.



Practique el distanciamiento físico, especialmente en los lugares compartidos, como las salas de espera, e implemente procedimientos de detección y triaje. Use carteles como recordatorios visuales para los pacientes, implemente pruebas rápidas de detección y separe a los pacientes sintomáticos lo antes posible.



Practique la higiene respiratoria y precauciones al toser y anime a los demás a hacer lo mismo. Proporcione mascarillas, pañuelos desechables y recipientes que no se tengan que tocar para desecharlos en las entradas del centro médico, así como en áreas de triaje y salas de espera.



Límpiese las manos regularmente con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón. Comparta mensajes clave en su centro médico mediante el uso de los recursos de la campaña [Las Manos Limpias Cuentan](#) de los CDC.



Limpie y desinfecte con regularidad. Las áreas de entrada, las cafeterías y las salas de espera son espacios con mucho tránsito de personas donde los microbios se pueden propagar. También es importante desinfectar los dispositivos reutilizables y no volver a usar los artículos desechables.



Verifique que el sistema de circulación de aire en su centro médico esté funcionando adecuadamente. Asegúrese de que las rejillas de ventilación no estén obstruidas y consulte con la gerencia del centro médico para cerciorarse de que el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) esté funcionando de forma eficiente para que haya una ventilación adecuada.

Para obtener más información sobre las recomendaciones de control de infecciones en entornos de atención médica, consulte

<https://bit.ly/3O1UXhM>