

Guía del usuario de microaprendizajes para el control de infecciones



Acerca de los microaprendizajes

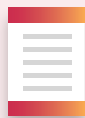
El Proyecto Firstline de Microaprendizajes para el Control de Infecciones es una serie de conversaciones guiadas sobre el control de infecciones que proporciona oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se enfoca en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor inmediato y práctico. Los trabajadores de la salud pueden aplicar fácilmente los puntos clave a su trabajo diario y tomar las medidas recomendadas para evitar que los microbios se propaguen.

Uso de los microaprendizajes

Los microaprendizajes se pueden incorporar a las oportunidades existentes en las que se reúnen grupos de trabajadores de la salud, como las reuniones antes del turno de trabajo o las reuniones de equipo. Las sesiones deberían ser lideradas o facilitadas por un miembro del equipo que tenga experiencia y conocimientos sobre el control de infecciones.



Cada paquete de microaprendizaje incluye una guía de conversaciones adaptable para el moderador y un material de ayuda; se anima a los moderadores a revisarlo antes de la presentación.



Guía para la conversación. La guía para la conversación no es un guion. Se anima a los moderadores a adaptar la guía para su audiencia al incorporar preguntas e ideas relevantes y prácticas.

Por ejemplo, los moderadores pueden conectar el contenido con las tareas laborales de la audiencia, los casos o problemas específicos del establecimiento, los recursos y puntos de contacto, u otra información.



Material de ayuda. El material de ayuda visual, de una página, ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje.

Se anima a los moderadores a hacer que el material de ayuda esté disponible después de la sesión de microaprendizaje, en formato digital o impreso.

Notas para los moderadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, verifique las políticas y protocolos de su establecimiento y adapte el contenido de la manera correspondiente.
- Utilice su conocimiento, experiencia y concientización para conectar el contenido al contexto local o a eventos recientes relevantes, de modo que su audiencia pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos de control de infecciones cuando se observen riesgos en los pacientes o en el entorno de los pacientes, no necesariamente en los visitantes u otros miembros del personal.

Sarampión

Use los puntos centrales a continuación y el material de ayuda adjunto para involucrar a su equipo en una conversación breve y enfocada. Adáptelos a sus necesidades.

Información general

- El sarampión es una de las enfermedades infecciosas más contagiosas y puede causar enfermedad grave e incluso la muerte.
 - Por eso es importante que todos en el establecimiento de atención médica estén preparados para reconocer rápidamente que posiblemente se trate de sarampión y para tomar medidas a fin de prevenir la propagación en el establecimiento.
 - La mejor manera de proteger a los trabajadores de la salud del sarampión es asegurarse de que estén al día con la vacuna MMR.
 - **Nota para el moderador:** hable de lo que hace su establecimiento para prevenir la propagación del sarampión.
- El sarampión es una enfermedad causada por un virus respiratorio. Los síntomas iniciales pueden parecerse a los de un resfriado común e incluyen **fiebre, tos, moqueo, ojos enrojecidos y lagrimeo, y pequeñas manchas blancas en la boca.**
 - Por lo general, se presenta un sarpullido tres a cinco días *después* del inicio de los síntomas, y generalmente aparece primero en la cara y detrás de las orejas y luego se propaga al cuerpo.
- El virus del sarampión se encuentra en la nariz y garganta de la persona infectada, y puede propagarse a los demás a través del aire, permaneciendo **infeccioso en el aire por hasta dos horas** después de que la persona infectada se haya ido del área.

Cómo identificar el sarampión

- Dé por sentado que un paciente tiene sarampión si tiene síntomas de la enfermedad y cumple con uno de los siguientes puntos:
 - Estuvo en un área en los EE. UU. que se sabe que presenta un brote de sarampión
 - Estuvo recientemente cerca de una persona con sarampión
 - Viajó internacionalmente en los últimos 21 días
 - No se ha vacunado contra el sarampión o no sabe cuál es su estado de vacunación
- Si su establecimiento se encuentra en un área en la que se sabe que el sarampión se está propagando, se considera que cualquier persona con síntomas de sarampión tiene la enfermedad hasta que se pueda probar lo contrario.
 - **Nota para el moderador:** hable de cómo su establecimiento está tomando precauciones adicionales durante los brotes, y del proceso para informar al equipo de control de infecciones del establecimiento y al departamento de salud local o estatal.

Si sospecha que se trata de sarampión

Reduzca el riesgo de propagación haciendo lo siguiente:

- Identifique y aíse rápidamente a los pacientes con sarampión presunto o conocido.
 - Evalúe, haga pruebas y maneje a los pacientes en una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por el aire. Si eso no es posible, elija una habitación privada con una puerta que cierre y no deje pasar aire al resto del establecimiento.
 - **Nota para el moderador:** hable de dónde se debe hacer esto en su establecimiento y la ubicación de esas habitaciones.
- Use de manera adecuada un respirador N-95 o de nivel superior con prueba de ajuste antes de entrar a la habitación, incluso si usted está vacunado.
 - Dos dosis de la vacuna MMR protegen a las personas cerca del 97 % del tiempo. Las probabilidades de que una persona vacunada contraiga sarampión son muy pequeñas, pero no nulas.
- Recomiende que los pacientes usen una mascarilla hasta que estén adecuadamente aislados en una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por el aire.
- Limite el transporte o movimiento de estos pacientes fuera de la habitación a menos que sea médicamente necesario.
- Además, continúe siguiendo estas precauciones estándar:
 - Límpiense las manos antes y después de prestar cuidados al paciente y después de tocar objetos o superficies en la habitación del paciente.
 - Cumpla con las prácticas de rutina del establecimiento para limpiar y desinfectar superficies y al tocar toallas y ropa de cama.
 - Use equipo de protección personal (EPP) adicional para tareas específicas (p. ej., guantes para sacar muestras de sangre).

Otras medidas que se pueden tomar incluyen:

- Notificar a los departamentos de salud pública local o estatal acerca del presunto caso de sarampión.
- Recolectar muestras para hacer pruebas según las indicaciones de los departamentos de salud locales o estatales.
- Manejar a los pacientes con cuidados de apoyo.

Resuma y refuerce

- Todos los trabajadores de la salud tienen un papel que desempeñar en el reconocimiento rápido del sarampión para prevenir su propagación en entornos de atención médica.
 - **Nota para el moderador:** conecte el contenido con información específica para cada establecimiento relevante para su equipo y comparta oportunidades para hacer un seguimiento.

Reduzca el riesgo de propagación si sospecha que se trata de sarampión



Identificar y aislar

- Identifique y aisle rápidamente a los pacientes con sarampión presunto o conocido.
 - Aísle a los pacientes en una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por el aire. Si eso no es posible, elija una habitación privada con una puerta que cierre y no deje pasar aire al resto del establecimiento.
 - Si no está seguro de dónde situar al paciente, consulte con el encargado de prevención de infecciones del establecimiento.
 - Siga las directrices de su establecimiento sobre cómo aislar a los pacientes.
- Limite el transporte o movimiento de los pacientes fuera de la habitación a menos que sea médicamente necesario.

Notificar

- Asegúrese de notificar al personal adecuado en su establecimiento, así como a los departamentos de salud pública cuando se sospeche un caso de sarampión.

Medidas adicionales que puede tomar para prevenir la propagación

- Manténgase al día con la vacuna MMR.
- Póngase un respirador N-95 o de nivel superior con prueba de ajuste antes de entrar a la habitación de un paciente con sarampión.
- Recomiende que el paciente use una mascarilla hasta que esté adecuadamente aislado en una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por el aire.
- Límpiense las manos antes y después de ver al paciente.
- Siga cumpliendo con las prácticas de rutina para limpiar y desinfectar superficies y al tocar toallas y ropa de cama.
- Utilice equipo de protección personal (EPP) adicional si lo necesita para una tarea específica.