

# Microaprendizajes de control de infecciones

## Guía del usuario



### Acerca de los microaprendizajes

Los *microaprendizajes de control de infecciones* del Proyecto Firstline son una serie de discusiones guiadas sobre el control de infecciones que brindan oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se centra en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor práctico e inmediato. Los trabajadores de la salud pueden aplicar fácilmente los puntos clave a su trabajo diario y realizar las acciones recomendadas para evitar la propagación de microbios.

### Uso de los microaprendizajes

Los microaprendizajes pueden incorporarse a oportunidades existentes en las que se encuentran grupos de trabajadores de la salud, como reuniones cortas ("*huddles*") previas al turno o reuniones de equipo. Las sesiones deben ser dirigidas o facilitadas por un miembro del equipo con experiencia en control de infecciones.

**Cada paquete de microaprendizaje incluye una guía de conversación adaptable para el facilitador y una hoja de trabajo.**



**Guía de conversación.** La guía de conversación no es un guion. Se recomienda a los facilitadores adaptar la guía a su audiencia incorporando preguntas e ideas relevantes y prácticas. Por ejemplo, los facilitadores pueden conectar el contenido con las funciones laborales de la audiencia, casos o problemas específicos de las instalaciones, recursos y puntos de contacto u otra información.



**Hoja de trabajo.** La hoja de trabajo visual ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se sugiere a los facilitadores que pongan a disposición la hoja de trabajo después de la sesión de microaprendizaje en forma digital o impresa.

### Notas para los facilitadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, verifique las políticas y protocolos en su centro y adapte el contenido según corresponda.
- Aproveche su conocimiento, experiencia y conciencia para conectar el contenido al contexto local o eventos recientes relevantes para que su audiencia pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos de control de infecciones cuando se observan riesgos en los pacientes o en el entorno del paciente, no necesariamente en los visitantes u otros miembros del personal.
- Recuerde a su audiencia que si ven a un paciente angustiado, por ejemplo, con dificultad para respirar, sangrando o en riesgo de daño inmediato, deben responder a la emergencia de acuerdo con los protocolos del centro.

# Guía de conversación de microaprendizaje sobre sarpullidos: ¿Qué hacer cuando ve a un paciente con un sarpullido?

Use los puntos de conversación a continuación y la ayuda de trabajo adjunta para involucrar a su equipo en una conversación breve y enfocada.

## 1. Introducción del tema

Comparta información clave sobre el tema que su audiencia debe **conocer y conéctela con su contexto local**:

- Un sarpullido es una anomalía en la piel que generalmente la deja roja, irritada o abierta y puede tener bultos, manchas planas o ampollas.
- Un sarpullido puede ser causado por muchas cosas, incluso microbios que se pueden propagar por el contacto. Es posible que usted no pueda saber qué ha causado el sarpullido con solo mirarlo.
- Muchas infecciones virales pueden estar asociadas con un sarpullido y pueden propagarse a otras personas o al ambiente.
  - Algunos virus, como el de la varicela y el del sarampión, viajan largas distancias en el aire y pueden infectar fácilmente a personas que no son inmunes a ellos.
  - Estos virus pueden propagarse cuando la persona infectada respira o si se altera el sarpullido, como al rascarse o frotarse, lo que puede enviar fluidos o desechos infectados al aire.
- Algunos sarpullidos no son causados por una infección, sino por una lesión o una reacción alérgica como a la hiedra venenosa o a la picadura de un insecto. Estos sarpullidos aún pueden contener microbios que se pueden propagar por el contacto.

## 2. Profundizar en el tema

Comparta información sobre lo que debe **hacer su audiencia**:

- No toque el sarpullido del paciente si no es necesario. Si tiene que tocar un sarpullido, use guantes. Independientemente de la causa, cualquier sarpullido es un área vulnerable donde los microbios pueden ingresar al cuerpo.
- Si es posible cubra el sarpullido, a menudo es mejor hacerlo, pero hay algunas excepciones. Esta decisión la debe de tomar el equipo clínico.
- Los microbios pueden propagarse desde un sarpullido a cualquier cosa que lo toque, así que asegúrese de limpiar y desinfectar las superficies y manejar adecuadamente la ropa de cama que haya tenido contacto con el sarpullido.
- Si el sarpullido está acompañado de tos y congestión, considere la posibilidad de que se deba a un virus que se propaga por el aire y separe al paciente de los demás. Consulte con los equipos clínicos y de prevención de infecciones, y considere si son necesarias medidas adicionales de control de infecciones, como poner al paciente en una habitación separada con la puerta cerrada.

## 3. Conversar con su equipo

Averigüe cómo se siente su audiencia sobre el tema. Ejemplos de preguntas incluyen:

- ¿Qué suele hacer cuando ve un sarpullido? ¿Le preocupa que pueda contagiarse algo? ¿Cómo se puede proteger usted mismo y a su paciente? ¿Cuándo debería pedir ayuda o asistencia?
- ¿Tiene todas las herramientas e información necesaria para hacer su trabajo de manera segura?
- Como equipo, ¿cómo podemos ayudarnos mutuamente a tomar las medidas correctas de control de infecciones cuando vemos un sarpullido para evitar que se propaguen los microbios?

## 4. Resumir y reforzar

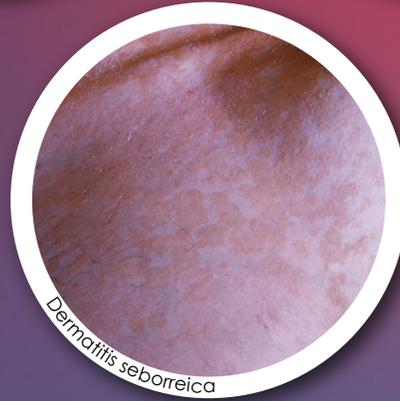
Reforzar los puntos clave:

- Algunos sarpullidos son causados por microbios que pueden propagarse a otras personas o al entorno. Es posible que no pueda saber qué está causando el sarpullido con solo mirarlo.
- Cualquiera que sea la causa, la piel abierta o irritada es un área vulnerable para el paciente. Intervenga con cuidado.

Comparta información específica relacionada con el centro médico y ofrezca información para dar seguimiento a las oportunidades.

- Conecte el contenido con información del proceso del centro médico para las precauciones de aislamiento, casos recientes, ejemplos de pacientes con sarpullidos u otra información pertinente.
- Comparta recordatorios, indicaciones y oportunidades para seguir aprendiendo, según corresponda, incluido el sitio web del Proyecto Firstline en <http://www.cdc.gov/projectfirstline>.

# No siempre se sabe qué sarpullidos son infecciosos.



Fuente de las imágenes: Biblioteca de Imágenes de Salud Pública de los CDC (PHIL, por sus siglas en inglés)

Debido a que no puede saber qué causa un sarpullido, siempre debe tomar las siguientes medidas para proteger a los pacientes y protegerse usted mismo de la propagación de microbios.



Trate la piel abierta o irritada con cuidado; es un lugar vulnerable donde los microbios pueden entrar en el cuerpo de un paciente.



Use guantes si tiene que tocar el sarpullido, para evitar que se propaguen los microbios.



Limpie y desinfecte las cosas que el paciente haya tocado.

Los microbios viven en la piel: <https://bit.ly/44gA73f>

**Aprenda más**

Gloves and Gowns Session Plan (*English only*): <https://bit.ly/44bGkNz>

Environmental Cleaning and Disinfection Session Plan (*English only*): <https://bit.ly/3KBBTVF>