

Microaprendizajes de control de infecciones

Guía del usuario



Acerca de los microaprendizajes

Los *microaprendizajes de control de infecciones* del Proyecto Firstline son una serie de discusiones guiadas sobre el control de infecciones que brindan oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se centra en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor práctico e inmediato.

Los trabajadores de la salud pueden aplicar fácilmente los puntos clave a su trabajo diario y realizar las acciones recomendadas para evitar la propagación de microbios.

Uso de los microaprendizajes

Los microaprendizajes pueden incorporarse a oportunidades existentes en las que se encuentran grupos de trabajadores de la salud, como reuniones cortas ("*huddles*") previas al turno o reuniones de equipo. Las sesiones deben ser dirigidas o facilitadas por un miembro del equipo con experiencia en control de infecciones.

Cada paquete de microaprendizaje incluye una guía de conversación adaptable para el facilitador y una hoja de trabajo.



Guía de conversación. La guía de conversación no es un guion. Se recomienda a los facilitadores adaptar la guía a su audiencia incorporando preguntas e ideas relevantes y prácticas. Por ejemplo, los facilitadores pueden conectar el contenido con las funciones laborales de la audiencia, casos o problemas específicos de las instalaciones, recursos y puntos de contacto u otra información.



Hoja de trabajo. La hoja de trabajo visual ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se sugiere a los facilitadores que pongan a disposición la hoja de trabajo después de la sesión de microaprendizaje en forma digital o impresa.

Notas para los facilitadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, verifique las políticas y protocolos en su centro y adapte el contenido según corresponda.
- Aproveche su conocimiento, experiencia y conciencia para conectar el contenido al contexto local o eventos recientes relevantes para que su audiencia pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos de control de infecciones cuando se observan riesgos en los pacientes o en el entorno del paciente, no necesariamente en los visitantes u otros miembros del personal.
- Recuerde a su audiencia que si ven a un paciente angustiado, por ejemplo, con dificultad para respirar, sangrando o en riesgo de daño inmediato, deben responder a la emergencia de acuerdo con los protocolos del centro.

Qué hacer cuando ve a un paciente con una herida que supura

Use los siguientes puntos de conversación y la hoja de trabajo para involucrar a su equipo en una conversación breve y enfocada. Adáptelos a sus necesidades.

1. Introducción del tema

Comparta información clave sobre el tema que su audiencia debe **conocer y conéctela con su contexto local**:

- Una herida que supura es una rotura en la piel u otro tejido de donde sale líquido. Este líquido se mueve y se propaga con facilidad, por lo que las heridas que supuran se tratan de manera diferente a otros tipos de heridas que pueden cubrirse o contenerse.
 - Una herida que supura es un lugar cálido y húmedo donde los microbios se multiplican fácilmente.
 - Una herida que supura también es un punto vulnerable del paciente que debe manipularse con cuidado, tanto para evitar que los microbios se propaguen como para proteger al paciente de los microbios.
- Las heridas que supuran pueden contener o ser causadas por lo siguiente: – microbios que se pueden propagar fácilmente con el tacto, como las infecciones por *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (MRSA, por sus siglas en inglés) y el estreptococo del grupo A;
 - los microbios que se encuentran comúnmente en las heces y que a menudo también se encuentran en la piel, como *Klebsiella* y ERV (enterococo resistente a vancomicina); y
 - los microbios que se transmiten a través de la sangre y otros líquidos corporales, como el VIH, la hepatitis B y la hepatitis C.

2. Profundizar en el tema

Comparta información sobre lo que debe **hacer** su audiencia:

- Siempre suponga que el líquido en una herida que supura es infeccioso, incluso si el líquido es claro. No toque el líquido ni la herida si no es necesario.
- Si tiene que tocar cualquier lugar cerca de la herida o cualquier cosa que pueda haber sido contaminada por el líquido de la herida, límpiense las manos y use guantes.
 - Límpiense siempre las manos en cuanto se quite los guantes.
 - Según la situación, es posible que necesite otro equipo de protección personal (EPP), como una bata o protección para los ojos.
- Por lo general es mejor cubrir la herida para contener la supuración y proteger el tejido abierto. Sin embargo, en raras ocasiones no se deben cubrir las heridas. Consulte con el equipo clínico antes de cubrir una herida que supura.

3. Conversar con su equipo

Averigüe cómo se siente su audiencia sobre el tema. Ejemplos de preguntas incluyen:

- ¿Qué suele hacer cuando ve una herida que supura? ¿Le preocupa que pueda contagiarse de algo? ¿Cómo se protege usted y cómo protege a su paciente? ¿Cuándo podría llamar para pedir ayuda o asistencia?
- ¿Tiene todas las herramientas y la información que necesita para hacer su trabajo de manera segura?
- Como equipo, ¿cómo podemos ayudarnos para tomar las medidas correctas de control de infecciones cuando vemos una herida que supura para evitar que los microbios se propaguen?

4. Resumir y reforzar

Refuerce los puntos clave:

- No toque una herida que supura ni el líquido que sale, sin las manos limpias y el EPP adecuado.

Comparta información relacionada específicamente con el centro médico e indique oportunidades de seguimiento:

- Conecte el contenido con información como a quién contactar sobre el cuidado de heridas, los protocolos pertinentes del centro médico, como dónde encontrar EPP y suministros para el cuidado de heridas, casos recientes o ejemplos de pacientes con heridas que supuran, u otra información relevante.
- Comparta recordatorios, indicaciones y oportunidades para seguir aprendiendo según corresponda, incluido el sitio web del Proyecto Firstline en [cdc.gov/projectfirstline](https://www.cdc.gov/projectfirstline).

¿Qué hacer si ve a un paciente con una herida que supura?

Suponga que el líquido de una herida que supura es infeccioso, incluso si es transparente.

No toque una herida que supura ni el líquido que contiene sin las manos limpias y el equipo de protección personal adecuado.

Si tiene que tocar la herida o el líquido, utilice guantes siempre. Límpiense siempre las manos en cuanto se quite los guantes.



Si existe riesgo de que su ropa toque la herida o el líquido, es posible que necesite una bata.



Si existe la posibilidad de que lo salpiquen, es posible que necesite una mascarilla y protección para los ojos.



Aprenda más

Infografía sobre los microbios que viven en la piel: <https://bit.ly/44gA73f>

PPE: Gloves and Gowns Session Plan (*English Only*): <https://bit.ly/44bGkNz>

Environmental Cleaning and Disinfection Session Plan (*English Only*): <https://bit.ly/3KBBTVF>