

INVESTIGACIÓN ORIGINAL

El uso de los indicadores de la comunidad para evaluar la nutrición en las comunidades de la frontera entre Arizona y México

Jacob Abarca, PharmD, Sulabha Ramachandran, MS

Citas sugeridas para este artículo: Abarca J, Ramachandran S. El uso de los indicadores de la comunidad para evaluar la nutrición en las comunidades de la frontera entre Arizona y México. *Prev Chronic Dis* [serie en línea] enero de 2005 [fecha de la cita] Disponible en: URL: http://www.cdc.gov/pcd/issues/2005/jan/04_0082_es.htm.

REVISIÓN PARITARIA

Resumen

Introducción

Los indicadores de la comunidad se usan para medir y monitorear los factores que afectan el bienestar de una comunidad o región. Se pueden utilizar los indicadores de la comunidad para evaluar la nutrición. La evaluación de la nutrición en las comunidades a lo largo de la frontera entre Arizona y México es importante ya que la nutrición se relaciona con el riesgo de sobrepeso u obesidad del individuo; la obesidad es un factor de riesgo de desarrollo de la diabetes tipo 2.

Métodos

Se seleccionaron las compras en el supermercado local como un indicador de la nutrición en la comunidad. Se creó una entrevista estructurada de 26 preguntas, la cual se entregó a los encargados de los supermercados en las comunidades a lo largo de la frontera entre Arizona y México, la zona objetivo del programa Border Health Strategic Initiative, un programa puesto en práctica por grupos de la comunidad y la Universidad de Arizona. Además, también se recolectaron datos de los distribuidores de leche que atienden a las comunidades de la frontera.

Resultados

Los residentes de estas comunidades prefieren los alimentos con alto contenido de grasas y gran contenido calórico. Esta tendencia se mantuvo a través de varias categorías de alimentos. Las principales barreras en la aceptación de alimentos sanos por parte del cliente incluyen la falta de conocimiento sobre los alimentos sanos y sus precios.

Conclusión

La demanda de alimentos sanos es relativamente baja a lo largo de la frontera entre Arizona y México. Las intervenciones deberían seguir teniendo como objetivo esta población con el fin de cambiar los patrones de la dieta como un método para mejorar la salud de la comunidad y la prevención y control de la diabetes.