

Neurocisticercosis

La neurocisticercosis es una infección parasitaria prevenible que es ocasionada por quistes larvales (sacos cerrados que contienen un parásito en etapa inmadura) de la solitaria (*Taenia solium*). Los quistes larvales pueden infectar varias partes del cuerpo y provocar una afección conocida como cisticercosis. Los quistes larvales en el cerebro causan una forma de cisticercosis denominada neurocisticercosis, que puede ocasionar convulsiones.

La neurocisticercosis, que afecta al cerebro y que es la forma más grave de la enfermedad, puede ser mortal. La neurocisticercosis se considera una infección parasitaria desatendida, una de un grupo de enfermedades que tienen como resultado una enfermedad significativa en aquellos que están infectados y que, generalmente, los proveedores de atención médica no comprenden bien.

Cómo se contagian las personas la neurocisticercosis:

Una persona se contagia la neurocisticercosis mediante la ingesta de huevos microscópicos que se encuentran en las heces de una persona que tiene una solitaria intestinal.

Por ejemplo, una persona ingiere carne de cerdo infectada mal cocinada y contrae una infección de la solitaria en los intestinos. Esa persona traspasa los huevos de la solitaria a sus heces. Si la persona no se lava las manos correctamente luego de usar el baño, puede contaminar alimentos o superficies con heces que contengan dichos huevos. Otra persona puede ingerir estos huevos si come alimentos contaminados. Una vez que se encuentran dentro del cuerpo, los huevos se abren y se transforman en larvas que encuentran su camino hasta el cerebro. Estas larvas ocasionan neurocisticercosis.

Factores de riesgo de presentar neurocisticercosis:

Las personas corren un mayor riesgo de contraer neurocisticercosis mediante la ingesta de los huevos del parásito:

- Si tienen una infección de la solitaria (esto se denomina autoinfección).
- Si viven con alguien que tiene la solitaria.
- Si ingieren alimentos preparados por alguien que tiene una infección de la solitaria.

En general, la mayoría de las personas de los Estados Unidos que tienen neurocisticercosis vienen de regiones en las que la enfermedad es común, lo cual incluye Latinoamérica.

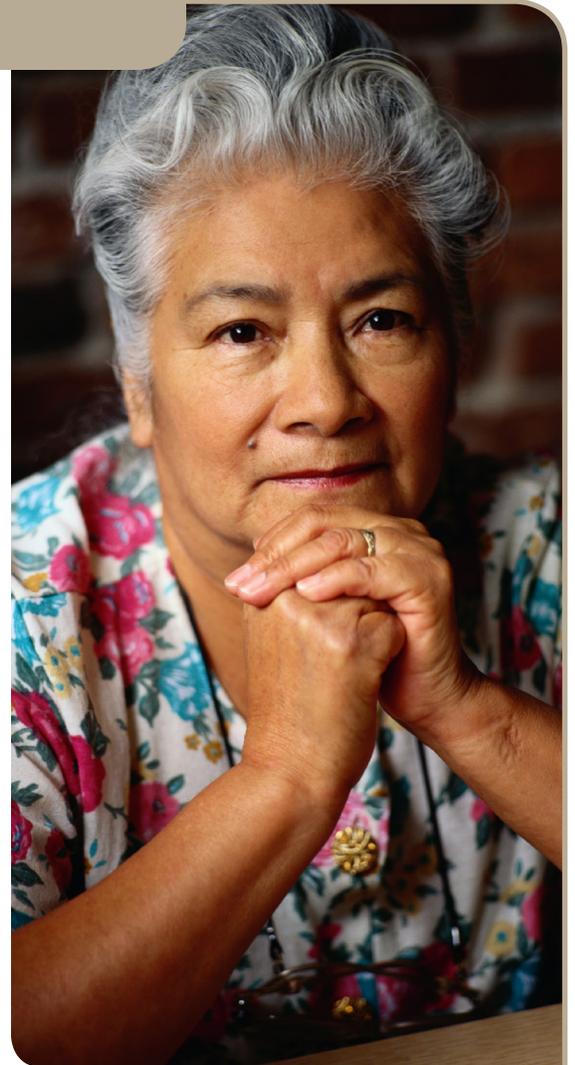
La neurocisticercosis es una enfermedad prevenible. El lavado correcto de las manos y el tratamiento de las personas con infección de la solitaria podría reducir drásticamente la cantidad de infecciones nuevas.

¿Por qué debe preocuparse sobre la neurocisticercosis en los Estados Unidos?

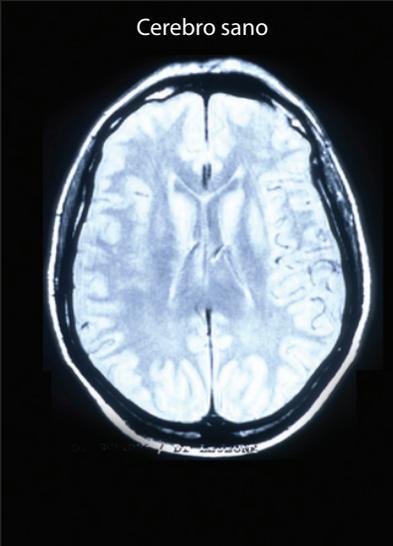
La neurocisticercosis es una de las principales causas en el mundo de la aparición de epilepsia en adultos. Es costoso diagnosticarla y tratarla, pero es completamente prevenible.

En los Estados Unidos, se calcula que hay unas 1,000 hospitalizaciones nuevas por año debido a la neurocisticercosis. Los casos se informan con mayor frecuencia en Nueva York, California, Texas, Oregón e Illinois. Además, la neurocisticercosis genera una enorme carga económica. En un estudio reciente, el costo promedio de una hospitalización por neurocisticercosis fue de \$37,600 y la forma de pago más común fue Medicaid (43.9 %).

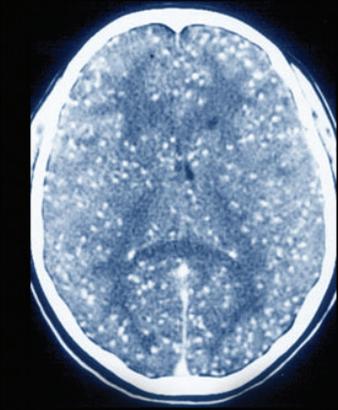
Actualmente, se toman pocas medidas para controlar, prevenir o identificar y tratar la neurocisticercosis.



Cerebro sano



Cerebro de un paciente con neurocisticercosis



Crédito de la RMN: cortesía de Referencia de Medscape

<http://reference.medscape.com/features/slideshow/neurocysticercosis/>

***La neurocisticercosis
es una infección
cerebral que puede
causar convulsiones
y, en ocasiones,
la muerte.***

Qué están haciendo los CDC para hacer frente a la neurocisticercosis:

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y sus socios están trabajando para prevenir la transmisión de la neurocisticercosis, y para encontrar y tratar a personas que tengan la enfermedad. Encontrar y tratar a personas con infecciones de la solitaria reducirá una causa prevenible de convulsiones, ayudará a más personas a que vivan de manera saludable y productiva, y disminuirá la carga económica en la atención médica.

Los CDC asisten a los departamentos de salud estatales y locales para que realicen lo siguiente:

- Asesoren a los profesionales de atención médica para el diagnóstico y el tratamiento de pacientes con neurocisticercosis.
- Realicen un seguimiento de personas que tengan neurocisticercosis a fin de comprender cómo se contagiaron la enfermedad y para saber si dichas personas u otras personas que vivan con ellas podrían tener solitarias.
- Respalden a los laboratorios médicos locales a fin de ayudarlos con el diagnóstico de la neurocisticercosis y las infecciones de la solitaria.

Además, los CDC están elaborando mejores pruebas de diagnóstico para detectar la infección de la solitaria y la cisticercosis.

Qué más debe hacerse:

- Obtener un mejor cálculo de cómo se infectan tantas personas. Comprender dónde se encuentran las personas infectadas nos ayudará a asegurarnos de que obtengan la atención adecuada.
- Mejorar la comprensión que tienen los proveedores de atención médica de la neurocisticercosis para que puedan diagnosticarla y tratar a los pacientes de una mejor manera.
- Enseñarles a las personas lo que pueden hacer para prevenir la enfermedad.
- Seguir trabajando con los estados para prevenir la transmisión de la neurocisticercosis en los Estados Unidos. Por ejemplo, ayudar a elaborar pautas para asegurarse de que las personas que manipulan alimentos en su profesión no tengan la infección de la solitaria.

Para obtener más información sobre infecciones parasitarias desatendidas, visite

www.cdc.gov/parasites/npi.html

