



# ¿Ya es hora de cambiar sus zapatos antideslizantes?

Los trabajadores de atención médica están expuestos al peligro de resbalarse en el trabajo por motivos que van desde las suelas gastadas hasta los contaminantes que pueda haber en el piso, entre ellos agua y otros líquidos.

**87** resbalones, tropezones y caídas por día<sup>1</sup>

El **40%** de estas lesiones se debieron a resbalones<sup>2</sup>

**1 o 2 veces por mes** ponga una pila AA junto a la suela, con la base de la pila junto al borde del taco.

Si la parte de suela gastada es más pequeña que la base de la pila, **sus zapatos todavía se pueden usar.**



Si la parte de suela gastada es más grande que la base de la pila por ambos lados, **es hora de cambiar los zapatos.**



Revise sus zapatos con más frecuencia, una vez por semana, a medida que se vayan gastando. **Los zapatos con suelas gastadas causan más resbalones.**

<sup>1</sup>U.S. Department of Labor, Bureau of Labor Statistics [2020]. TABLE R4. Number of nonfatal occupational injuries and illnesses involving days away from work by industry and selected events or exposures leading to injury or illness, private industry, 2018, Washington, D.C. Nota: Las caídas a un nivel de menor altura se excluyeron del cálculo de caídas por día.

<sup>2</sup>U.S. Department of Labor, Bureau of Labor Statistics [2020]. Nonfatal cases involving days away from work: selected characteristics (2011 forward) Series ID CSUAFS411XXX6E100, CSUAFS41XXXX6E100, CSUAFS422XXX6E100, CSUAFS42XXXX6E100. Washington, D.C.

**Siempre revise las instrucciones del fabricante sobre cuándo cambiar los zapatos.**

**Referencia:** Beschoner KE, Siegel JL, Hemler SL, Sundaram VH, Chanda A., Iraqi A, Haight JM, Redfern MS [2020]. An observational ergonomic tool for assessing the worn condition of slip-resistant shoes, Applied Ergonomics, 88, 103140. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2020.103140>



**Agenda Nacional de Investigación Ocupacional**