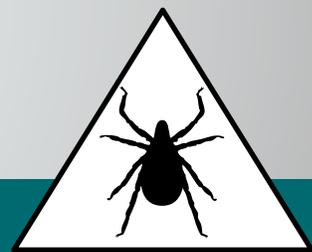




# Entenda sobre as picadas de carrapatos e a doença de Lyme



## Como prevenir picadas de carrapatos



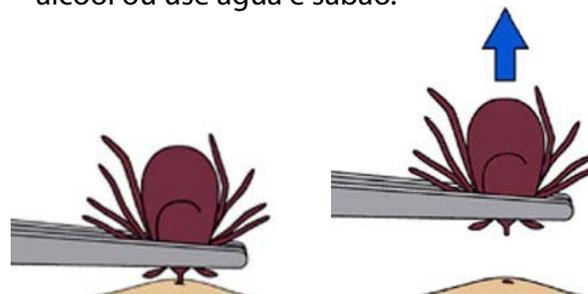
Os carrapatos podem disseminar doenças, inclusive a doença de Lyme.

### Proteja-se:

- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (Environmental Protection Agency, EPA) que contenham DEET, picaridina, IR3535, óleo de eucalipto CITRIODORA, para-menthane-diol ou 2-undecanona. Siga sempre as instruções de uso do produto.
- Use roupas tratadas com permetrina.
- Tome um banho assim que possível após atividades ao ar livre.
- Procure carrapatos em seu corpo diariamente. Os carrapatos se escondem nas axilas, atrás dos joelhos, no cabelo e na virilha.
- Após chegar em casa, coloque as roupas do corpo em uma secadora na temperatura mais quente, por 10 minutos, para matar quaisquer carrapatos presentes na roupa seca. Se as roupas estiverem úmidas, pode ser necessário um tempo adicional de secagem.

## Como remover um carrapato

1. Use pinças de ponta fina para remover o carrapato do mais perto possível da superfície da pele.
2. Mantendo pressão constante e uniforme, remova o carrapato puxando a pinça para cima. Evite tremer ou torcer a pinça.
3. Limpe o local da picada e as mãos com álcool ou use água e sabão.

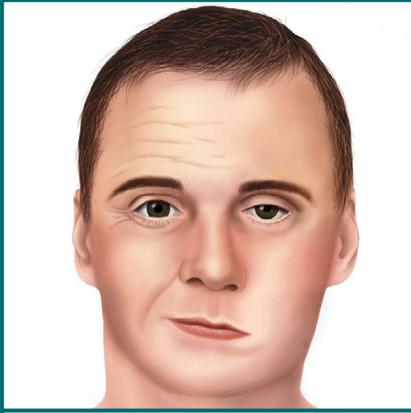


### Observações:

- Remova o carrapato o mais rápido possível para reduzir as chances de infecção devido à picada do carrapato.
- Não use esmalte de unha, vaselina ou fósforo quente para soltar o carrapato.
- Se partes da boca do carrapato permanecerem na pele, não tente removê-las. Na maioria dos casos, elas se soltam em alguns dias.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



*Paralisia facial.*



*Erupção cutânea tipo "olho-de-boi" nas costas.*



*Joelho com artrite.*



## Quando consultar um profissional de saúde

Caso venha a apresentar inflamação cutânea, febre, exaustão ou dores nas articulações e nos músculos dentro de várias semanas após a remoção de um carrapato ou exposição em áreas onde o carrapato foi encontrado, consulte um profissional de saúde. Durante a consulta, mencione a picada do carrapato e quando ocorreu, ou que você esteve em um local onde pode haver presença de carrapatos.

Caso não seja tratada, a doença de Lyme pode afetar as articulações, o coração ou o sistema nervoso.

## Uso de antibióticos para tratar a doença de Lyme

Pessoas tratadas com antibióticos durante os estágios iniciais da doença de Lyme tendem a se recuperar de forma rápida e plena. Os antibióticos mais utilizados no tratamento da doença de Lyme incluem doxiciclina, amoxicilina ou cefuroxima axetil.

## Buscando a recuperação

Tome os antibióticos conforme indicação médica. A recuperação pode demorar várias semanas ou mais.

Algumas pessoas perguntam se há um exame para confirmar se estão curadas, mas esse exame não existe. Não se recomenda fazer novos exames para detectar a doença, pois podem apresentar resultados positivos meses ou anos após o tratamento. Um exame com resultado positivo não significa que você ainda esteja infectado, apenas que seu sistema imunológico se lembra da infecção.

Você pode pegar a doença de Lyme novamente se for picado por outro carrapato infectado. Portanto, busque sempre prevenir novas picadas.

*Para mais informações, acesse*  
**[www.cdc.gov/Lyme](http://www.cdc.gov/Lyme) e [www.cdc.gov/Ticks](http://www.cdc.gov/Ticks)**