

MEDIDAS PARA CAMBIAR PAÑALES EN ENTORNOS DE CUIDADO INFANTIL DE MANERA SEGURA Y SIN RIESGOS PARA LA SALUD



Como medida de seguridad, ¡mantenga una de sus manos sobre el niño en todo momento!



1 PREPÁRESE

- Cubra la superficie del lugar donde cambiará el pañal con una cubierta desechable.
- Si va a usar una crema antipañalitis, aplíquela en un pañuelo de papel ahora.
- Lleve todos los suministros (p. ej., el pañal limpio, las toallitas húmedas, la crema antipañalitis, los guantes, la bolsa plástica o impermeable para la ropa sucia, la ropa extra) al lugar donde vaya a cambiar los pañales.



2 LIMPIE AL NIÑO

- Coloque al niño sobre la superficie en donde lo vaya a cambiar y afloje el pañal.
- Limpie el área que va a cubrir el pañal con toallitas húmedas. ¡Limpíela siempre de adelante hacia atrás!
- Mantenga el pañal o la ropa que estén sucios alejados de toda superficie que no se pueda limpiar fácilmente. Ponga la ropa sucia en una bolsa en forma segura.



3 BOTE LA BASURA

- Coloque las toallitas húmedas que haya usado adentro del pañal.
- Tire el pañal y las toallitas húmedas que estén sucios a la basura.
- Quítese los guantes y tírelos a la basura.



4 CAMBIE EL PAÑAL

- Deslice un pañal limpio por debajo del niño.
- Aplíquela la crema antipañalitis, si es necesario, con un dedo que recién se haya enguantado.
- Ajuste el pañal y vista al niño.



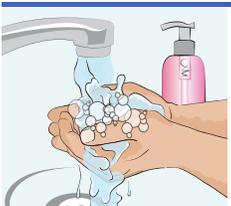
5 LAVE LAS MANOS DEL NIÑO

- Use agua y jabón para lavarle cuidadosamente las manos al niño.
- Llévelo de vuelta a un área supervisada.



6 LIMPIE

- Retire la cubierta descartable de la superficie en donde cambió el pañal y tírela a la basura.
- Limpie, si quedó algo sucio, con una toalla de papel húmeda o con una de las toallitas húmedas de bebé.
- Humedezca **toda la superficie** con un desinfectante. Asegúrese de leer y seguir las indicaciones del envase del aerosol, del líquido o de la toallita húmeda desinfectante. Elija un desinfectante que sea adecuado para el material de la superficie.



7 LÁVESE LAS MANOS

- Lávese bien las manos con agua y jabón.