

¿Cómo se usa un condón externo?

Para usar un condón externo:

- Abra y saque cuidadosamente el condón del envoltorio.
- Ponga el condón en la punta del pene erecto. Si no está circuncidado, retire primero el prepucio hacia atrás.
- Pellizque la punta del condón para sacar el aire que haya quedado adentro. Mientras sostiene la punta, desenrolle el condón completamente hasta la base del pene.
- Después de la relación sexual, pero antes de retirar el pene, sostenga el condón desde la base y luego retire el pene con cuidado.
- Quítese cuidadosamente el condón y bótlelo a la basura.

Si siente que el condón se rompe durante el acto sexual, pare inmediatamente, retire el pene, quítese el condón roto y póngase uno nuevo.

Use lubricantes a base de agua o silicona durante las relaciones sexuales para ayudar a evitar que el condón se rompa. No use lubricantes a base de aceite porque pueden debilitar el condón y hacer que se rompa.



3

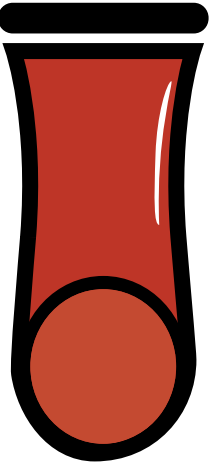
¿Cómo se usa un condón interno?

Para usar un condón interno:

- Abra y saque cuidadosamente el condón del envoltorio.
- Mientras sostiene el condón por el extremo que está cerrado, apriete y junte los bordes del anillo interno e insértelo en la vagina o el ano.
- Use un dedo para empujar el anillo interno hasta que toque el cuello uterino, en la vagina, o tan profundo dentro del ano como sea posible.
- Asegúrese de que el condón no esté retorcido. El anillo delgado externo debe permanecer fuera de la vagina o el ano.
- Guíe el pene de su pareja dentro de la abertura del condón.
- Después de la relación sexual, retuerza cuidadosamente el anillo externo y retire el condón.
- Con cuidado, bote el condón a la basura después de usarlo una vez.

Detenga el acto sexual si siente que el pene se desliza entre el condón y las paredes de la vagina o el ano, o si el anillo externo se introduce en la vagina o el ano.

Use un lubricante durante las relaciones sexuales para ayudar a evitar que el condón se deslice o rompa. Es seguro usar cualquier tipo de lubricante con los condones internos.



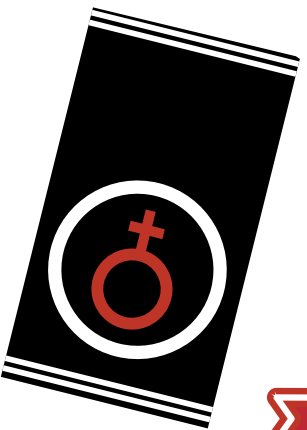
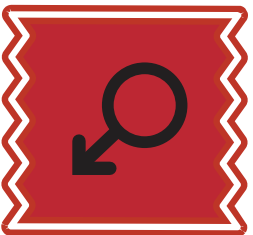
4

Hay dos tipos principales de condones: los condones de uso externo y los condones de uso interno.

Un condón externo (a veces también llamado condón masculino o, simplemente, condón) se usa para cubrir el pene durante las relaciones sexuales. Es una capa delgada de látex, plástico, caucho sintético o membranas naturales.

- Los condones de látex proporcionan la mejor protección contra el VIH.
- Los condones de plástico (poliuretano) o caucho sintético son una buena opción para las personas alérgicas al látex. Nota: los condones de plástico se rompen más frecuentemente que los de látex.
- Los condones de membranas naturales (como piel de cordero) tienen pequeños agujeritos y no bloquean el VIH ni otras ETS. Estos condones no deben usarse para prevenir la infección por el VIH ni otras ETS.

Un condón interno (a veces también llamado condón femenino) se usa en la vagina o el ano durante las relaciones sexuales. Es una funda delgada hecha con un producto de látex sintético llamado nitrilo. El VIH no puede atravesar la barrera de nitrilo.



2

Condomes

Si se usan de la manera correcta cada vez que se tengan relaciones sexuales, los condones son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH.



Ending
the
HIV
Epidemic

Para obtener más información sobre los condones consulte www.cdc.gov/condomeffectiveness y para obtener información general sobre el VIH, llame al **1-800-CDC-INFO (232-4636)**.



¡Escanee para obtener
más información!

1

La mayoría de los condones son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH y ciertas otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), como gonorrea y clamidia.

Los condones brindan menos protección contra las ETS que se pueden transmitir a través de las llagas o los cortes en la piel, como el virus del papiloma humano, el herpes genital y la sífilis.

Los condones ayudan a prevenir la infección por el VIH durante actividades de mayor riesgo, como las relaciones sexuales anales o vaginales, y durante actividades de menor riesgo, como las relaciones sexuales orales o compartir juguetes sexuales.

Se pueden comprar condones en muchas tiendas o en línea, y a veces se pueden conseguir gratis en los centros médicos o departamentos de salud.

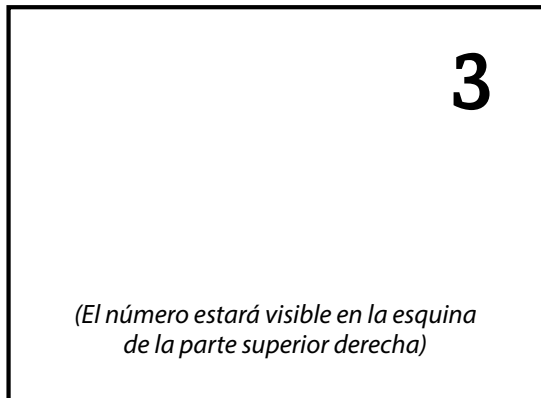


¿Qué son los condones?

Cómo doblar y agregar la información de su organización en la guía de bolsillo

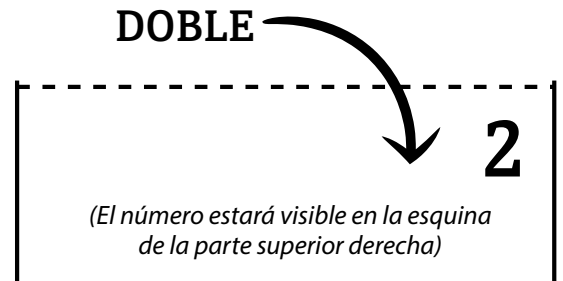
Primero imprima la ilustración del folleto (ambos lados).

1



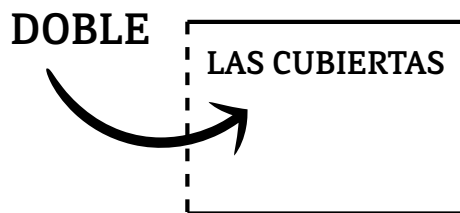
El panel 3 de la ilustración debe quedar de frente a quien lo ve.

2



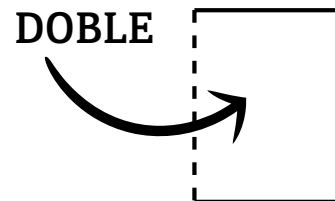
Doble el papel por la mitad (de manera horizontal), y el **panel 2** deberá quedar ahora legible y hacia arriba.

3



Doble el papel por la mitad (de manera vertical), las **cubiertas del frente y de atrás** deberán quedar ahora visibles y legibles.

4



Doble el papel por la mitad (de manera vertical); solo la **cubierta del frente** deberá quedar ahora visible y legible.

Cómo agregar la información de su organización:

En la cubierta de atrás de la guía de bolsillo hay una casilla en PDF que se puede llenar, que dice **“Información local aquí”**. En Adobe Acrobat, usted puede editar esta casilla para agregar la información de contacto local o los recursos. Si no desea agregar la información de su organización, remueva el texto **“Información local aquí”** para que no aparezca cuando se imprima.