

# Protégez la vie de votre bébé

Quand une femme enceinte est atteinte d'hépatite B



## Pourquoi les femmes enceintes devraient-elles se préoccuper de l'hépatite B ?

L'hépatite B est une maladie du foie grave qui est facilement transmissible. Il est important pour une femme de savoir si elle est atteinte de l'hépatite B afin qu'elle puisse obtenir les soins médicaux appropriés. Une femme enceinte peut transmettre le virus de l'hépatite B à son bébé au moment de la naissance. Heureusement, il existe un vaccin pour prévenir la transmission de l'hépatite B aux bébés.

## Qu'est-ce que l'hépatite B ?

Le terme « hépatite » signifie inflammation du foie. L'hépatite B est une maladie du foie contagieuse qui est attribuable à une infection par le virus de l'hépatite B. Lorsqu'une personne devient infectée, le virus de l'hépatite B peut demeurer dans son organisme pour le reste de sa vie et lui causer des problèmes du foie graves.

## L'hépatite B peut-elle être transmise aux bébés ?

Oui. Le virus de l'hépatite B peut être transmis à un bébé lors de l'accouchement. Cela peut se produire au cours d'un accouchement vaginal ou d'une césarienne.

## De quelles autres manières l'hépatite B peut-elle se transmettre ?

L'hépatite B peut également être transmise par le sang, le sperme ou lorsque d'autres liquides corporels d'une personne infectée pénètrent dans l'organisme d'une personne qui n'est pas infectée. Le virus est très infectieux et se transmet facilement par les fissures de la peau ou dans les tissus mous tels que le nez, la bouche et les yeux.

Cette transmission peut avoir lieu lors d'un contact direct avec le sang d'une personne infectée, même en quantités trop petites pour être visibles. L'hépatite B peut également se transmettre lors de rapports sexuels avec une personne infectée.

**Le CDC recommande d'administrer l'injection de GIHB et la première dose du vaccin contre l'hépatite B dans les 12 heures suivant la naissance du bébé.**

## Quelle est la gravité de l'hépatite B ?

Lorsque les bébés contractent l'hépatite B, ils ont 90 % de risque de développer une infection chronique à vie. Une personne sur quatre souffrant de l'hépatite B chronique est confrontée à de graves problèmes de santé. L'hépatite B peut causer des lésions du foie, des maladies du foie et le cancer du foie.

## Quelle est la prévalence de l'hépatite B ?

Environ 350 millions de personnes sont infectées par l'hépatite B dans le monde, dont 1,2 million de personnes aux États-Unis.

## Les médecins peuvent-ils prévenir la transmission de l'hépatite B à un bébé ?

Oui. Les bébés nés de mères atteintes de l'hépatite B reçoivent deux injections peu de temps après la naissance. La première injection est la première dose du vaccin contre l'hépatite B et la deuxième injection s'appelle GIHB (globuline immune d'hépatite B). Les deux injections aident à prévenir la transmission de l'hépatite B au bébé. Les injections sont plus efficaces lorsqu'elles sont administrées dans les 12 heures suivant la naissance.



## Qu'est-ce que la GIHB ?

La GIHB (globuline immune d'hépatite B) est un médicament qui donne au bébé un petit coup de pouce ou de l'aide supplémentaire pour lutter contre le virus dès sa naissance. L'injection de GIHB n'est administrée qu'aux bébés dont la mère est porteuse de l'hépatite B.



## Comment puis-je m'assurer que ma famille est protégée contre l'hépatite B ?

### Faites tester tout le monde pour l'hépatite B

Le père de votre bébé et toute autre personne vivant sous votre toit devraient se rendre chez le médecin ou dans une clinique pour passer une analyse. Cette analyse permet de déterminer s'ils sont porteurs de l'hépatite B. S'ils ne sont pas atteints, le médecin leur parlera du vaccin contre l'hépatite B pour les protéger contre l'infection.

### Recouvrez vos coupures et plaies

Étant donné que l'hépatite B se transmet par le sang, les personnes atteintes devraient veiller à ne pas exposer les autres à des objets qui pourraient avoir été en contact avec leur sang. Il est important de ne pas partager d'objets personnels tels que les rasoirs, les coupe-ongles, les brosses à dents ou les moniteurs de glycémie. Les coupures et les plaies devraient être couvertes jusqu'à leur guérison.

### Ne mâchez pas d'aliments pour votre bébé

De petites quantités de sang peuvent parfois se trouver dans la bouche d'une personne. Ne mâchez pas les aliments avant de les donner à manger à votre bébé.

## De combien de doses de vaccin contre l'hépatite B mon bébé aura-t-il besoin ?

Votre bébé aura 3 ou 4 injections, en fonction de la marque du vaccin. Une fois la première dose administrée à l'hôpital après la naissance, il recevra la dose suivante quand il aura entre 1 et 2 mois. La dernière dose est habituellement injectée lorsque votre bébé a un an. Demandez à votre médecin ou à votre infirmière à quelle date votre bébé doit revenir pour chaque injection.

## Mon bébé a-t-il besoin de toutes ces injections ?

Toutes ces injections contre l'hépatite B sont nécessaires pour aider votre bébé à ne pas contracter l'hépatite B.

**Prévenez l'hépatite B**

**Faites vacciner votre bébé.**

## Comment puis-je savoir si mon bébé est protégé ?

Une fois que votre bébé aura reçu toutes les doses du vaccin contre l'hépatite B, votre médecin analysera son sang. Cette analyse indique à votre médecin et à vous que votre bébé est protégé et qu'il n'est pas porteur de l'hépatite B. Cette analyse sanguine est habituellement pratiquée un ou deux mois après la dernière injection. Assurez-vous de ramener votre bébé chez le médecin pour cette importante analyse de sang.

## L'hépatite B ne se transmet pas par :

### L'allaitement

Vous pouvez allaiter votre bébé sans danger. L'hépatite B ne peut pas être transmise à votre bébé à travers votre lait.

### La cuisson et l'alimentation

Préparer et manger des repas en famille ne posent aucun danger. L'hépatite B ne se transmet pas en partageant la vaisselle, les ustensiles de cuisson, les couverts de table ou les verres.

### Les câlins et les baisers

Vous pouvez faire des câlins et embrasser votre bébé, les membres de votre famille ou toute autre personne qui vous est proche. Vous ne pouvez pas transmettre l'hépatite B en leur faisant des câlins et en les embrassant. De plus, l'hépatite B ne se transmet pas en éternuant ou en toussant.



## Pour plus d'informations

Consultez votre professionnel de la santé, appelez le Ministère de la santé ou visitez le site [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis)



MINISTÈRE AMÉRICAIN DE LA SANTÉ ET DES SERVICES AUX PERSONNES

Centres pour le contrôle et la prévention des maladies

Division de l'hépatite virale

