

# Brote de hepatitis A



La hepatitis A es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis A. El virus se está propagando de una persona a otra y provoca brotes en todo el país. Es muy contagiosa entre personas que no están vacunadas.



## Protéjase y vacúnese contra la hepatitis A

### ¿Quiénes deben vacunarse?

- Las personas que usan o se inyectan drogas.
- Las personas con vivienda inestable o que no tienen hogar.
- Las personas que están en la cárcel o en prisión, o lo estuvieron recientemente.
- Las personas con enfermedad hepática, como cirrosis, hepatitis B, o hepatitis C.
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.



## ¿La hepatitis A puede ser grave?

La hepatitis A puede variar entre una enfermedad leve que dura unas pocas semanas hasta una enfermedad grave que dura varios meses. Aunque es poco frecuente, la hepatitis A puede causar la muerte. Las personas mayores o que tienen afecciones de salud, incluida la hepatitis C, están en mayor riesgo de morir a causa de la hepatitis A.

## ¿Puede prevenirse la hepatitis A?

Sí. La vacuna contra la hepatitis A es segura y eficaz en la prevención de que una persona se infecte con el virus de la hepatitis A. Las personas que están en riesgo de contraer hepatitis A deben vacunarse tan pronto como sea posible.



Mantenga buenas prácticas de higiene de las manos. El lavado meticuloso de las manos con jabón y agua tibia juega un papel importante en la prevención de la propagación de muchas enfermedades, incluida la hepatitis A.



## ¿Cómo se propaga la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se encuentra en la sangre y las heces de una persona infectada y se propaga fácilmente de una persona a otra. En este brote, el virus de la hepatitis A se está propagando de una persona a otra, en especial entre aquellas que usan drogas, tienen relaciones sexuales y viven próximas unas de otras.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

La mayoría de los adultos presentan síntomas de 2 a 7 semanas después de la exposición al virus, pero algunos adultos no presentan ningún síntoma. Las personas pueden propagar el virus a otras, incluso si no se sienten enfermas. Los síntomas pueden incluir:



Color amarillo en la piel o los ojos



Sensación de cansancio



Pérdida del apetito



Malestar estomacal



Vómitos



Dolor de estómago



Orina oscura o heces de color claro



Dolor articular



Fiebre



Diarrea

**Si tiene alguno de estos síntomas, consulte a un profesional de la salud.**



## ¿Qué sucede si ha estado expuesto a alguna persona con hepatitis A?

Si usted ha estado alrededor de alguien a quien se le diagnosticó hepatitis A, comuníquese con un profesional de la salud tan pronto como sea posible. Recibir la vacuna contra la hepatitis A dentro de las 2 semanas después de la exposición podría evitar que se enferme. Después de ese momento, la vacuna no previene la enfermedad de su reciente exposición, pero de todos modos puede evitar que contraiga hepatitis A en el futuro.

**Si desarrolla síntomas de hepatitis A, comuníquese con un profesional de la salud.**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

[www.cdc.gov/hepatitis/HepAOutbreak](http://www.cdc.gov/hepatitis/HepAOutbreak)

Mayo de 2019