



Hablar sobre la enfermedad de las válvulas cardíacas con su equipo de cuidado médico



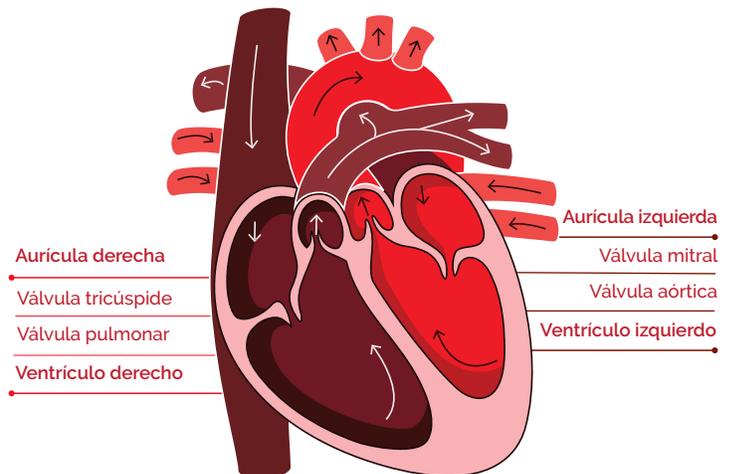
¿Sabía que cada año se diagnostica la enfermedad de las válvulas cardíacas a unas **5 millones de personas**?

En la enfermedad de las válvulas cardíacas, las válvulas que ayudan a que la sangre fluya a través del corazón no funcionan correctamente. Esto puede causar graves problemas de salud.

Es importante realizarse chequeos periódicos con su equipo de cuidado médico para que pueda cuidar a su corazón y a sus válvulas cardíacas.

Utilice esta guía como ayuda para prepararse para su chequeo, para que pueda aprovechar al máximo su cita y reducir el riesgo de desarrollar la enfermedad de las válvulas cardíacas.

Válvulas y cavidades cardíacas



Hable sobre los riesgos y los síntomas de la enfermedad de las válvulas cardíacas



Factores de riesgo

El envejecimiento nos expone a todos al riesgo de desarrollar una enfermedad de las válvulas cardíacas, especialmente en las personas mayores de 65 años. Otros factores de riesgo incluyen:

- Un **historial familiar** de enfermedad de las válvulas cardíacas
- Una **válvula cardíaca con una forma diferente a la normal**, afección que se conoce como malformación congénita
- La existencia **previa de una insuficiencia cardíaca** o haber **tenido un ataque al corazón**
- Infecciones previas, como **fiebre reumática** e **infecciones de la sangre**
- Factores de riesgo de enfermedades del corazón**, como hipertensión, colesterol alto, diabetes, fumar y obesidad
- Ciertas enfermedades **autoinmunitarias**
- Tratamiento previo contra el cáncer**, como exposición a la radiación y a la quimioterapia



Visite [CDC.gov/KnowYourHeart](https://www.cdc.gov/KnowYourHeart) (en inglés) para obtener recursos e información sobre la enfermedad de las válvulas cardíacas de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

Señales y síntomas

Antes de su cita, mantenga un registro de si ha tenido alguno de los siguientes síntomas:

 Falta de aire	 Fiebre
 Dolor de pecho	 Hinchazón de pies o tobillos
 Mareos	 Aumento rápido de peso
 Sensación de cansancio excesivo, especialmente durante una actividad física	 Sensación de aleteo, palpitaciones o aceleración en el pecho

Haga preguntas

La mejor forma de conocer su riesgo de desarrollar una enfermedad de las válvulas cardíacas es hablar con su equipo de cuidado médico. Preparar las preguntas antes de la visita le ayudará a asegurarse de obtener todas las respuestas.

- ¿Qué causa la enfermedad de las válvulas cardíacas?
- ¿Corro riesgo de desarrollar una enfermedad de las válvulas cardíacas?
- ¿Cómo puedo prevenir la enfermedad de las válvulas cardíacas?
- ¿Cómo se puede detectar una enfermedad de las válvulas cardíacas?
- ¿Hay que prepararse antes de la prueba de detección?
- ¿Existen medicamentos para reducir el riesgo?
- ¿Este medicamento tiene efectos secundarios?
- ¿Hay síntomas o cambios en los síntomas que requieran que los llame a ustedes o al 911?

Visite [CDC.gov/KnowYourHeart](https://www.cdc.gov/KnowYourHeart) (en inglés) para obtener recursos e información sobre la enfermedad de las válvulas cardíacas de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

Es normal tener preguntas sobre la enfermedad de las válvulas cardíacas.

Sin embargo, iel diagnóstico temprano es clave!

Trabaje con su equipo de cuidado médico para que pueda escuchar los sonidos de su corazón y realizar exámenes periódicos para detectar tempranamente la enfermedad de las válvulas cardíacas.

