



# Padres a favor de escuelas saludables

## El entorno y los servicios de nutrición escolar

Las escuelas les ofrecen a los estudiantes oportunidades para aprender sobre la alimentación sana y practicarla. El entorno de nutrición escolar hace referencia a los alimentos y las bebidas que están disponibles a lo largo de la jornada escolar para los estudiantes, como también a la información y los mensajes sobre alimentos y nutrición que ellos encuentran en la escuela.

Un **entorno de nutrición escolar saludable** les ofrece a los alumnos acceso a alimentos y bebidas que son tanto sanos como apetecibles, mensajes uniformes sobre la alimentación sana, y oportunidades para aprender sobre ella y practicarla. Los servicios de nutrición escolar proveen comidas que cumplen con los estándares federales de nutrición para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y el Programa de Desayunos Escolares, hacen adaptaciones para cubrir las necesidades de salud y nutrición de todos los estudiantes, y ayudan a garantizar que los alimentos y bebidas que se vendan fuera de los programas de comidas escolares (es decir, los alimentos competitivos) cumplan con los estándares de nutrición de la iniciativa Smart Snacks in School.

### Ideas para padres

Ideas para padres provee información y sugerencias sobre la forma en que los padres pueden participar en los siguientes aspectos del entorno y los servicios de nutrición escolar:

- Comidas escolares
- Iniciativa Smart Snacks in School
- Opciones saludables para la recaudación de fondos
- Premios saludables para los estudiantes
- Eventos y celebraciones durante la jornada escolar
- Disponibilidad de agua para beber
- Mercadeo de alimentos en las escuelas

