

Niños y adolescentes con alergias alimentarias

¿Cómo puede ayudar?

Las alergias alimentarias son una preocupación creciente para muchas personas y afectan aproximadamente a 1 de cada 25 niños de edad escolar.¹ Entre aquellos con alergias alimentarias, 1 de cada 5 tendrá una reacción alérgica mientras esté en la escuela. La anafilaxia es una reacción alérgica grave que puede comenzar rápidamente y causar la muerte y, a 1 de cada 4 estudiantes que tiene una reacción grave y potencialmente mortal en la escuela, no se le conoce una alergia alimentaria previa.¹ Las escuelas deberían tener un plan de manejo y prevención de alergias alimentarias para ayudar a satisfacer las necesidades de los estudiantes con alergias. También deberían instruir al personal, así como a los estudiantes y familiares, sobre las alergias alimentarias para crear y mantener un entorno educativo saludable, seguro e inclusivo.



¿Qué está pasando en la escuela?

Saber las respuestas de las siguientes preguntas puede ayudarlo a apoyar lo que está haciendo la escuela de su hijo para abordar las alergias alimentarias. Si no sabe las respuestas, consulte el manual de la escuela o su sitio web, asista a una reunión de bienestar escolar o a una reunión de la Asociación de Padres y Maestros (PTA, por sus siglas en inglés), o simplemente pregúntele al maestro de su hijo.

1. ¿Hay una enfermera registrada de tiempo completo en la escuela en todo momento, o un centro de salud escolar para ayudar a los niños con afecciones médicas crónicas o emergencias?
2. ¿Cómo identifica y comparte la escuela información confidencial sobre estudiantes con alergias alimentarias?
3. ¿La escuela conoce las “Directrices voluntarias para el manejo de las alergias alimentarias en las escuelas”, y los “programas de atención y educación en la primera infancia” de los CDC?
4. ¿Exige la escuela que en el archivo de cada estudiante con alergias alimentarias haya un plan de salud individualizado o un plan de cuidado de emergencia?² ¿Su hijo ha sido evaluado para un plan de la sección 504, si le corresponde?
5. ¿Permite la escuela que los estudiantes lleven consigo sus propios medicamentos, como epinefrina de emergencia?
6. ¿Tiene la escuela o el distrito escolar una reserva de epinefrina disponible para usarse en caso de que un estudiante tenga una reacción alérgica potencialmente mortal y, hay enfermeras, maestros u otro personal debidamente capacitados para administrarla?³
7. ¿Cuáles son los protocolos de la escuela o el distrito escolar para casos supuestos de que un estudiante tenga una reacción alérgica en la escuela, en el autobús, en un paseo escolar, o en casos de un cierre de emergencia o “lockdown”?
8. ¿Hay otro personal escolar —como maestros, conductores de autobuses, y personal de servicios de alimentos y bebidas—, capacitado para reconocer y responder cuando un estudiante pueda tener una reacción alérgica?
9. ¿Qué prácticas se utilizan para preparar y servir de forma segura los alimentos a los estudiantes con alergias alimentarias dentro de la cafetería, las aulas, en las fiestas escolares y otros eventos de la escuela?
10. ¿Se permite que los estudiantes compartan alimentos? ¿Está protegido el estudiante con alergias alimentarias durante fiestas en las aulas y actividades que involucren alimentos sin que tenga que ser aislado de la actividad?
11. ¿Existe en la escuela o el distrito escolar una política de prevención del acoso escolar que desaliente este tipo de hostigamiento o que fomente la concientización sobre el acoso, o para combatir el estigma que afecta a los estudiantes con afecciones médicas?





Ideas para padres

Usted puede participar en la escuela de su hijo **asistiendo** a las reuniones, talleres o eventos de capacitación que allí se ofrezcan; **comunicándose** con el personal escolar y otros padres; **ofreciéndose como voluntario** para eventos escolares o en el aula de su hijo; **reforzando** los mensajes y las prácticas saludables que su hijo aprenda en la escuela; **ayudando** a tomar decisiones sobre la salud en la escuela; y **participando** en las actividades comunitarias apoyadas por la escuela. Estas son algunas ideas específicas sobre cómo puede apoyar lo que está haciendo la escuela de su hijo al abordar las alergias alimentarias.

- Mantenga una conversación continua con su hijo para hablar sobre sus alergias alimentarias, sus sentimientos acerca de estas afecciones, y si se siente seguro y apoyado en la escuela.⁴
- Colabore con el proveedor de atención médica de su hijo para establecer un plan de cuidado de emergencia en la escuela y para completar a tiempo la información de los formularios escolares requeridos. Fomente la comunicación entre los servicios de salud escolar y el proveedor de atención médica de su hijo.
- Provea medicamentos de emergencia para su hijo a la enfermera de la escuela o a otro funcionario de salud escolar.
- Asegúrese de que haya un plan vigente de atención médica individualizado y de ayudar a establecer metas.
- Hable con los maestros de su hijo, los consejeros y el personal de servicios de salud escolar sobre las alergias alimentarias de su hijo y sobre cómo están lidiando con ello en la escuela.
- Trabaje con maestros y otros miembros del personal para identificar recompensas no alimentarias para su hijo, reduciendo así la exposición a alérgenos.
- Hable con los servicios de nutrición escolar sobre las alergias de su hijo y la posibilidad de ver el menú por adelantado.
- Ofrézcase como voluntario junto a su hijo, o participe en los eventos escolares de salud para informar al personal y a otras familias sobre las alergias alimentarias. Pregunte sobre el currículo de educación de salud estudiantil.
- Únase a grupos que se ocupan de abordar lo que es necesario para tener un entorno escolar saludable y que brinde apoyo, como la Asociación de Padres y Maestros, el comité de bienestar escolar o el consejo asesor de salud escolar.⁵
- Cuando sea posible, comparta sitios web o materiales impresos con información científica sobre alergias alimentarias con maestros, enfermeras y administradores (p. ej., <https://www.cdc.gov/healthyschools/foodallergies/index.htm>).



Consulte recursos adicionales para padres relacionados con el entorno y los servicios de nutrición escolar, educación física y actividad física, así como con el manejo de afecciones crónicas de salud en http://www.cdc.gov/healthyschools/parentsforhealthyschools/p4hs_esp.htm.

REFERENCIAS

1. Centers for Disease Control and Prevention. *Voluntary Guidelines for Managing Food Allergies in Schools and Early Care and Education Programs*. Washington, DC: US Dept of Health and Human Services; 2013.
2. National Association of School Nurses. *Position Statement: Individualized Healthcare Plans: The Role of the School Nurse*; 2015.
3. National Association of School Nurses. *Position Statement: Allergy/Anaphylaxis Management in the School Setting*; 2012.
4. Centers for Disease Control and Prevention. *School Connectedness: Strategies for Increasing Protective Factors among Youth*. Atlanta: US Dept of Health and Human Services; 2009.
5. Centers for Disease Control and Prevention. *Parent Engagement: Strategies for Involving Parents in School Health*. Atlanta: US Dept of Health and Human Services; 2012.

