

صاف نظر آنے
والے ہاتھوں پر بھی
نقصان دہ جراثیم ہو
سکتے ہیں!



① بھگوئیں



② صابن لیں



③ رگڑیں



④ کھنگالیں



⑤ خشک کریں

اپنے ہاتھوں کو دھوئیں!



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

www.cdc.gov/handwashing

یہ مواد CDC کے ذریعہ تیار کیا گیا ہے۔ 'صاف ہاتھوں کے ساتھ زندگی بہتر ہوتی ہے' کی مہم CDC فاؤنڈیشن، GOJO، اور اسٹیبلز کے تعاون سے ممکن ہوئی ہے۔
HHS/CDC تجارتی پروڈکٹس، خدمات، یا کمپنیوں کی تصدیق نہیں کرتی ہے۔