

Stoppez la propagation des germes qui  
rendent tout le monde malade !

# Couvrez votre bouche lorsque vous toussez



Couvrez-vous la bouche  
et le nez avec un  
mouchoir en papier  
lorsque vous toussiez ou  
éternuez

ou

toussez ou éternuez  
dans le haut de votre  
manche, et non dans  
vos mains.

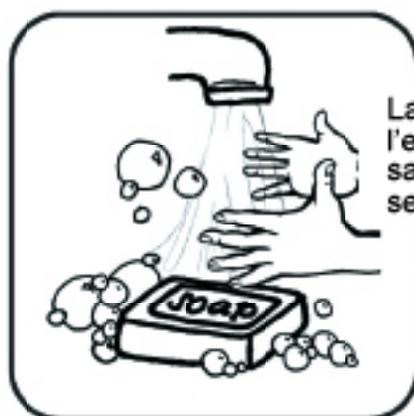


Jetez votre mouchoir en  
papier à la poubelle.



## Nettoyez VOS mains

après avoir toussé ou éternué.



Lavez-vous les mains à  
l'eau chaude et au  
savon pendant 20  
secondes ou

nettoyez-les à l'aide  
d'un nettoyant pour  
les mains à base  
d'alcool.



Minnesota Department of Health  
171 SE Delaware Street  
Minneapolis, MN 55414  
612-676-6414 or 1-877-676-6414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)



Minnesota  
Airborne  
Assistance  
Collaborative

