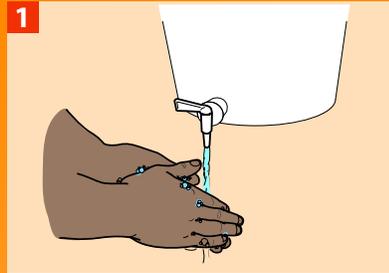
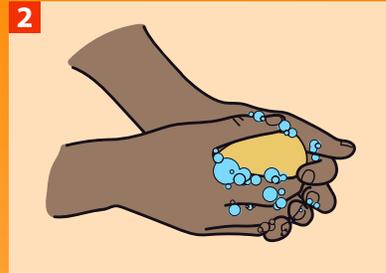


# Lavage des mains

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant 20 à 30 secondes. Si vos mains sont sales, lavez-vous les mains à l'eau et au savon, en évitant les gels nettoyants pour les mains, pendant 40 à 60 secondes. En l'absence d'eau et de savon, utilisez un gel désinfectant pour les mains ou de l'eau chlorée.



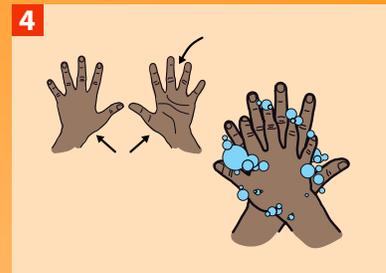
1 Mouillez-vous les mains à l'eau.



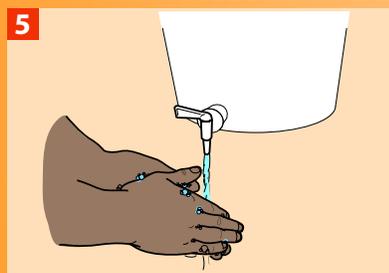
2 Appliquez du savon en quantité suffisante pour recouvrir toute la surface des mains.



3 Frottez-vous les mains et frottez-les sur toute leur surface.



4 Lavez le dos et la paume de vos mains et entre les doigts.



5 Rincez-vous les mains à l'eau.



6 Séchez-vous les mains complètement à l'aide d'une serviette jetable ou à l'air.

## Quand se laver les mains

- Avant, pendant et après la préparation des repas
- Avant de manger
- Avant et après s'être occupé d'une personne malade
- Avant et après avoir soigné une coupure ou une blessure
- Après avoir été aux toilettes
- Après avoir changé des couches ou nettoyé un enfant qui vient d'aller aux toilettes
- Après vous être mouché, avoir toussé ou éternué