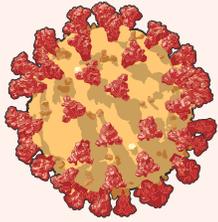


# Est-Ce Que C'est COVID-19 Ou Ebola?

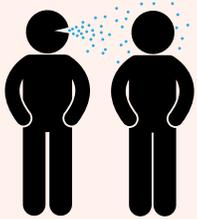
## COVID-19



COVID-19 est une maladie respiratoire virale causée par un nouveau coronavirus appelé SARS-CoV-2.

- La maladie a été détectée pour la première fois en fin 2019 et est actuellement présente dans le monde entier.
- Bien que la plupart des personnes en bonne santé vont développer une maladie légère ou modérée, jusqu'à un sur cinq jeune adulte atteint de COVID-19 peut nécessiter une hospitalisation.

## Comment COVID-19 se propage-t-il?



La maladie se transmet de personne à personne

- Entre des personnes qui sont en contacts étroits les uns avec les autres (dans un rayon d'environ deux mètres).
- Par des gouttelettes respiratoires produites lorsqu'une personne infectée tousse, éternue ou parle. Ces gouttelettes peuvent:

- » Atterrir dans la bouche ou le nez des personnes à proximité ou éventuellement être inhalées dans les poumons.
- » Contaminer les surfaces qui sont ensuite touchées par des personnes qui touchent ensuite leur bouche, leur nez ou éventuellement leurs yeux.

## Les personnes sans symptômes peuvent-elles propager COVID-19?



Des études récentes suggèrent que COVID-19 peut être transmis par des personnes qui ne présentent aucun symptôme.

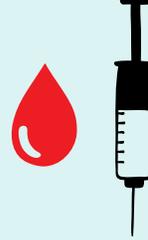
## Ebola



Ebola est une maladie rare et mortelle causée par une infection par le virus Ebola. Quatre espèces du virus peuvent provoquer des maladies chez les êtres humains.

- Il a été découvert pour la première fois en 1976 près de la rivière Ebola, au Zaïre, maintenant République Démocratique du Congo.
- Sans aucun traitement, 70 à 90% des personnes infectées par *Zaire Ebolavirus* peuvent mourir.

## Comment le virus Ebola se propage-t-il ?



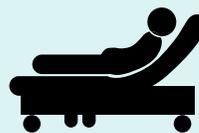
Les gens contractent Ebola par contact direct avec

- Les liquides corporels (comme l'urine, les matières fécales, la salive, la sueur, les vomissements, le lait maternel, le liquide amniotique, le sperme et les sécrétions vaginales) d'une personne malade ou décédée d'Ebola.
- Objets contaminés par des liquides corporels d'une personne malade ou décédée d'Ebola.
- Animaux infectés (chauves-souris frugivores, singes, céphalophes).

Il est aussi possible pour les gens de contracter Ebola par contact direct avec

- Sperme d'un homme guéri d'Ebola (par exemple, en ayant des relations sexuelles orales, vaginales ou anales).
- Lait maternel d'une femme guérie d'Ebola.

## Les personnes sans symptômes peuvent-elles propager Ebola?



Les personnes récemment infectées par Ebola ne peuvent pas transmettre la maladie aux autres avant l'apparition des symptômes.

Après avoir guéri du virus, le virus Ebola peut se propager dans le sperme ou le lait maternel de personnes sans symptômes.



## Signes et symptômes de COVID-19



Les signes et symptômes de COVID peuvent apparaître 2 à 14 jours après l'exposition. Chez certaines personnes, les symptômes de COVID-19 peuvent s'aggraver après la première semaine de maladie.

### Le plus courant

- Fièvre
- Frissons
- Fatigue
- Toux
- Essoufflement
- Douleurs musculaires

### Symptômes supplémentaires

- Maux de tête
- Maux de gorge
- Nouvelle perte de goût et de l'odorat
- Écoulement nasal
- Crachats avec du sang
- Vomissements et diarrhées

## Qui court un risque élevé d'être infecté par COVID-19?



- Les prestataires de soins et les membres de la famille qui prennent soin de patients atteints de COVID-19 sont plus fréquemment exposés.
- Les résidents des formations sanitaires spécialisées et des centres de vie communautaires qui ont des contacts fréquents avec les autres.

## Qui risque de souffrir d'une maladie grave due à COVID-19?



Les personnes âgées et les personnes de tout âge qui ont déjà des problèmes de santé chroniques, comme les maladies cardiaques ou pulmonaires ou le diabète, semblent être plus à risque de développer des complications plus graves et de mourir de COVID-19.

## Signes et symptômes d'Ebola



Les signes et symptômes d'Ebola peuvent apparaître 2 à 21 jours après l'exposition. Les symptômes d'Ebola se développent pendant plusieurs jours et s'aggravent avec le temps.

### Le plus courant

- Fièvre
- Maux et douleurs, tels que maux de tête sévères, douleurs musculaires et articulaires, et maux d'estomac
- Faiblesse et fatigue
- Diarrhées et vomissements

### Symptômes supplémentaires

- Hémorragie inexplicable (saignement ou contusions)
- Yeux rouges
- Eruption cutanée
- Hoquet (stade avancé)

## Qui court un risque élevé d'être infecté par Ebola?



- Les prestataires de soins qui n'utilisent pas un bon contrôle des infections lorsqu'ils soignent des patients atteints d'Ebola, ainsi que la famille et les amis en contact étroit avec des patients atteints d'Ebola.
- Ebola présente peu de risques pour les voyageurs ou le grand public qui n'ont pas soigné ou été en contact étroit (au moins un mètre) avec une personne atteinte d'Ebola.

## Qui risque de contracter une maladie grave due à Ebola?



Les femmes enceintes, les enfants ainsi que ceux qui se présentent à un stade avancé de la maladie sont plus à risque de mourir d'Ebola.