

Cómo cuidar a un niño o a un familiar que tenga dengue



No existe un medicamento para tratar el dengue. Los síntomas pueden ser leves o graves. Los síntomas leves pueden tratarse en casa.

Tratamiento de los síntomas leves en casa

- **Haga que descanse tanto como sea posible**
- **Controle la fiebre**

- Dele acetaminofeno (también conocido como paracetamol) para controlar la fiebre y aliviar el dolor. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto. No le dé ibuprofeno, aspirina ni medicamentos que contengan aspirina.
- Moje la piel de la persona con una esponja con agua fría para reducir la fiebre.



- **Prevenga la deshidratación.** La deshidratación ocurre cuando una persona pierde demasiado líquido corporal a causa de la fiebre, los vómitos o por no tomar suficiente líquido.

Signos de deshidratación leve a moderada

Bebés y niños	Adultos
Orina con menos frecuencia (<i>menos de 6 pañales mojados por día</i>)	Sed, boca seca o pegajosa
Boca, lengua o labios secos	No orina mucho, orina de color amarillo oscuro
Pocas o ninguna lágrima cuando llora	Piel seca, fría
Zona blanda de la cabeza hundida	Dolor de cabeza
Qué debe hacerse: Hable con su proveedor de atención médica. Dele líquidos como agua, jugo, leche o bebidas con electrolitos añadidos.	

Signos de deshidratación grave

Bebés y niños	Adultos
Somnolencia, falta de energía, muy irritable	No orina mucho, orina de color amarillo oscuro
Ojos hundidos	Se siente mareado, somnoliento, sin energía, desorientado o irritable
Manos o pies fríos, con cambio de color	Frecuencia cardíaca acelerada, respiración rápida
Orina 1 a 2 veces al día	Ojos hundidos
Qué debe hacerse: Vaya inmediatamente a un centro de urgencias o a la sala de emergencias.	



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

A medida que la fiebre desaparezca

Esté atento a los signos de advertencia

Aunque la fiebre haya desaparecido, la próxima fase del dengue puede ser peligrosa para algunas personas. Los signos de advertencia generalmente comienzan en las 24 a 48 horas después de que la fiebre haya desaparecido.

Cerca de 1 de cada 20 personas que tienen dengue presenta dengue grave. El dengue grave requiere la hospitalización y puede poner la vida en peligro.

Si usted o un familiar presenta cualquiera de los siguientes signos de advertencia, vaya inmediatamente a un centro de urgencias o a la sala de emergencias:

- Dolor o sensibilidad en el estómago
- Vómitos (al menos 3 veces en 24 horas)
- Sangrado por la nariz o las encías
- Vómitos con sangre o sangre en las heces
- Sensación de cansancio, inquietud o irritabilidad
- Piel fría, sudorosa y pegajosa
- Dificultad para respirar



El dengue grave es una emergencia médica y requiere atención médica u hospitalización inmediatas.

Si usted tiene dengue, proteja a los demás

Durante la primera semana de la infección, el virus del dengue se encuentra en la sangre de la persona infectada. Si un mosquito pica a una persona infectada, el mosquito se infecta. Después, el mosquito infectado puede transmitir el virus a otras personas al picarlas. Evite las picaduras de mosquitos en áreas interiores para que su familia no contraiga el dengue.

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Mantenga los mosquitos afuera: use mallas o telas metálicas (escrienes) en las puertas y ventanas.
- Si hay aire acondicionado, úselo.
- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA).

Ingredientes activos registrados en la EPA

Mientras más alto sea el porcentaje del ingrediente activo, más larga será la protección.

DEET

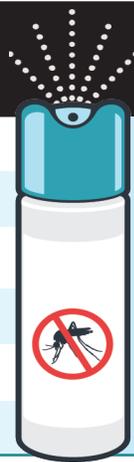
Picaridina (conocida como KBR e icaridina fuera de los EE. UU.)

IR3535

Aceite de eucalipto de limón (OLE)

Para-mentano-diol

2-undecanone



Encuentre el repelente de insectos adecuado para usted con la **herramienta de búsqueda de la EPA***.

*La herramienta de búsqueda de la EPA se encuentra en: <https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>

Para obtener más información, visite <https://www.cdc.gov/dengue/es/index.html>