

AYUDE A PROTEGERSE PARA NO CONTRAER LA CONJUNTIVITIS Y EVITAR TRANSMITIRLA

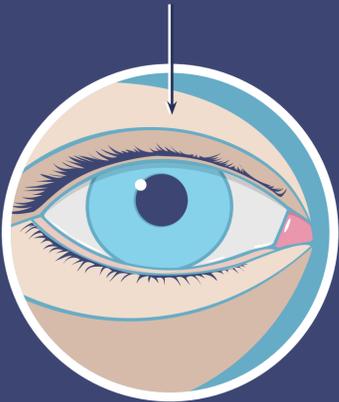
LA CONJUNTIVITIS ES MUY COMÚN.

EN LOS NIÑOS QUE VAN A ESCUELAS PÚBLICAS EN LOS ESTADOS UNIDOS LA CONJUNTIVITIS CAUSA

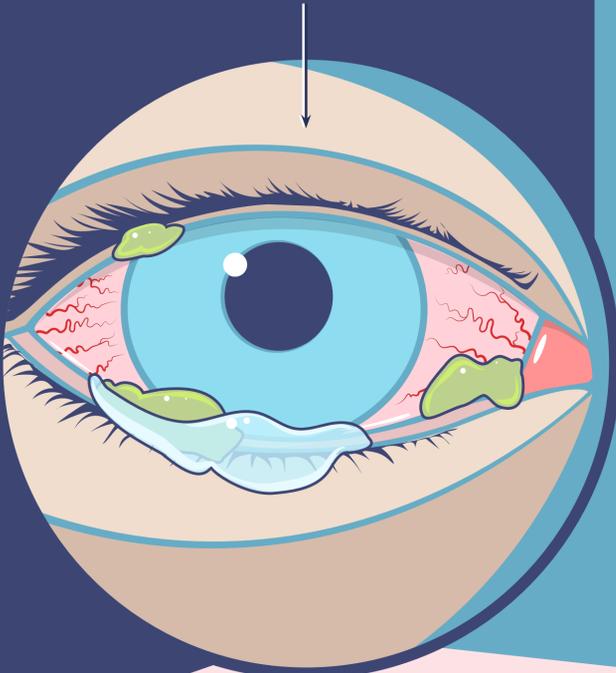
3 MILLONES

DE FALTAS A LA ESCUELA CADA AÑO.

Ojo sano



Ojo infectado



A menudo

la conjuntivitis es

muy contagiosa.

PUEDA SER CAUSADA POR LOS SIGUIENTES:

- 👁️ **VIRUS** (muy contagiosos)
- 👁️ **BACTERIAS** (muy contagiosas)
- 👁️ **ALÉRGICOS COMO EL POLEN** (no contagiosos)
- 👁️ **IRRITANTES COMO EL HUMO O EL POLVO** (no contagiosos)

Los síntomas

generalmente incluyen:

- 👁️ **ENROJECIMIENTO O INFLAMACIÓN**
- 👁️ **LAGRIMEO**
- 👁️ **SENSACIÓN DE ASPEREZA**
- 👁️ **PICAZÓN, IRRITACIÓN O ARDOR**
- 👁️ **SECRECIONES**
- 👁️ **LEGAÑAS EN LOS PÁRPADOS O LAS PESTAÑAS**

CONSULTE A UN MÉDICO SI TIENE **CONJUNTIVITIS** JUNTO CON CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- 👁️ Dolor en los ojos
- 👁️ Sensibilidad a la luz o visión borrosa
- 👁️ Enrojecimiento intenso de los ojos
- 👁️ Síntomas que empeoran o no mejoran
- 👁️ El sistema inmunitario debilitado, por ejemplo, a causa del VIH o un tratamiento contra el cáncer
- 👁️ Afecciones preexistentes en los ojos

Por lo general, los médicos pueden diagnosticar la causa de la conjuntivitis con base en los síntomas y los antecedentes del paciente.



Los recién nacidos que muestren signos de conjuntivitis deben ser examinados por un médico de inmediato.



PROTÉJASE USTED Y PROTEJA A LOS DEMÁS DE LA CONJUNTIVITIS

- 👁️ Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón, y ayude a los niños pequeños a que hagan lo mismo. Lávese las manos particularmente bien después de tocar a alguien que tenga conjuntivitis o sus artículos personales.



- 👁️ Evite tocarse o frotarse los ojos. Esto puede empeorar la afección o contagiarla al otro ojo.
- 👁️ Evite compartir artículos personales como maquillaje, gotas para los ojos, toallas, ropa de cama, lentes de contacto y sus contenedores, y anteojos.
- 👁️ No use en el ojo que no está infectado los mismos productos para los ojos que use en el ojo infectado.
- 👁️ Deje de usar lentes de contacto hasta que el oculista le diga que ya puede hacerlo.
- 👁️ Limpie, guarde y reemplace sus lentes de contacto según las instrucciones del oculista.



WWW.CDC.GOV/PINKEYE