

LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN

SEPA LA VERDAD PARA PROTEGERSE CONTRA INFECCIONES GRAVES

VERDAD

En promedio, los proveedores de atención médica se limpian las manos menos de la mitad de las veces que deberían hacerlo.

DETALLES ESENCIALES:

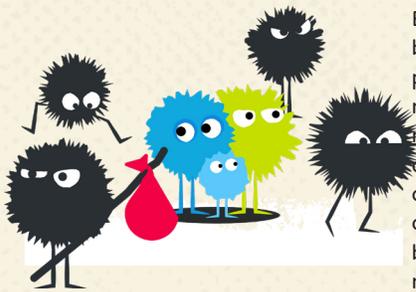
Esto puede ponerlo a usted en riesgo de una infección grave. Está bien hacerles a los miembros de su equipo de atención médica preguntas como: "Antes de empezar a examinarme, ¿le importaría limpiarse las manos otra vez?". Otra forma de hacerlo, si no se siente cómodo para pedirles, es agradecerles por limpiarse las manos.

VERDAD

El desinfectante de manos a base de alcohol mata la mayoría de los microbios malos que hacen que usted se enferme.

DETALLES ESENCIALES:

En sus manos hay microbios buenos que su cuerpo necesita para mantenerse sano. En sus manos también puede haber microbios malos que hacen que usted se enferme. Los desinfectantes de manos a base de alcohol matan los microbios buenos y malos, pero los microbios buenos rápidamente vuelven a sus manos.



VERDAD

El desinfectante de manos a base de alcohol no mata las bacterias *C. difficile*.

DETALLES ESENCIALES:

Si usted tiene una infección por *C. difficile*, asegúrese de que sus proveedores de atención médica usen guantes para examinarlo. Usted y sus seres queridos deben lavarse las manos con agua y jabón para prevenir la propagación de bacterias *C. difficile*.

¿QUÉ SON LAS BACTERIAS *C. DIFFICILE*?

Las bacterias *C. difficile* o "*C. diff*" causan una infección común, asociada a la atención médica, que ocasiona diarrea grave.

VERDAD

El desinfectante de manos a base de alcohol no crea supermicrobios resistentes a los antibióticos.

DETALLES ESENCIALES:

Los desinfectantes de manos a base de alcohol matan los microbios rápidamente y de manera diferente a los antibióticos. Usar desinfectante de manos a base de alcohol para limpiarse las manos no causa resistencia a los antibióticos.



EL DESINFECTANTE DE MANOS A BASE DE ALCOHOL

es un producto que contiene al menos un 60 % de alcohol para matar los microbios de las manos.

VERDAD

Sus manos pueden propagar microbios.

DETALLES ESENCIALES:

Asegúrese de que tanto usted como sus visitas se estén limpiando las manos en estos momentos importantes:

