

USTED TIENE VOZ

PROTÉJASE:
HAGA PREGUNTAS

Límpiese las manos y pídale a todos los demás que hagan lo mismo.

Es importante hacerles preguntas a sus proveedores de atención médica acerca de la atención que usted recibe, por ejemplo:

“ No vi que se limpiara las manos cuando entró. ¿Le importaría limpiárselas otra vez antes de examinarme? ”

“ Me preocupa la propagación de microbios en el hospital. ¿Podría limpiarse las manos otra vez antes de comenzar mi tratamiento? ”

Pídale también a sus visitas que se limpien las manos:

“ Ustedes se limpiaron las manos hace un rato cuando llegaron, pero ¿podrían limpiárselas otra vez? Me ayudaría a tranquilizarme. ”



Infórmese más:

www.cdc.gov/HandHygiene

Comuníquese
con los CDC:

www.cdc.gov/info
800-CDC-INFO
(800-232-4636)
TTY 888-232-6348



Este material fue elaborado por los CDC. La campaña “Las Manos Limpias Cuentan” es posible gracias a una asociación entre la Fundación de los CDC y la empresa GOJO.

PACIENTES Y VISITAS

LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN



**PROTÉJASE CONTRA
LAS INFECCIONES GRAVES**

CS302477-B | MLS 299042

LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN PARA SU PROTECCIÓN

¿Sabía que...?

- ▶ Limpiarse las manos es una excelente manera de protegerse contra **infecciones graves**.
- ▶ **Todos los pacientes están en riesgo** de contraer una infección mientras reciben tratamiento por otra razón.
- ▶ Prevenir la propagación de microbios es especialmente importante en los **hospitales** y otros establecimientos como **centros de diálisis** y **hogares de ancianos**.

PACIENTES Y VISITAS: Cuándo hay que limpiarse las manos:



¿Qué es el desinfectante de manos a base de alcohol?

- ▶ Es un producto que mata los microbios que hay en las manos.
- ▶ Debe contener **entre un 60 % y un 95 %** de alcohol.

Use desinfectante de manos a base de alcohol:

Cuando las manos no se vean sucias.

Use agua y jabón:

Cuando las manos se vean sucias.

Si usted tiene una infección por *C. difficile*.

Antes de comer y después de ir al baño.

Al usar un desinfectante de manos a base de alcohol:



Las personas muchas veces pasan por alto ciertas áreas cuando se limpian las manos con desinfectante de manos a base de alcohol.



¿Qué pasa si tengo una infección por *C. difficile*?

- ▶ Las bacterias *C. difficile*, o *C. diff*, causan diarrea grave.
- ▶ Si usted tiene una infección por *C. diff*, debe lavarse las manos con agua y jabón.
- ▶ Sus proveedores de atención médica deben usar guantes cuando lo atiendan.

Los proveedores de atención médica deben limpiarse las manos:

- ▶ Cada vez que entren a su habitación y cuando se quiten los guantes.
- ▶ Usar guantes no es suficiente para prevenir la propagación de infecciones.