

# VARICELA

La varicela es una enfermedad sumamente contagiosa causada por el virus de la varicela-zóster (VVZ). Comúnmente se presenta como una erupción generalizada, maculopapulosa, vesiculosa y pruriginosa.

## SOBRE LA VARICELA

El período de incubación suele ser de 14–16 días después de la exposición al virus (rango de 10–21 días). Los pacientes son contagiosos 1–2 días antes de la aparición de la erupción hasta que todas las lesiones hayan formado costras o, en personas vacunadas que solo tengan lesiones maculopapulosas, hasta que no aparezcan nuevas lesiones dentro de un periodo de 24 horas.

## SÍNTOMAS

**Prodrómicos:** fiebre leve, malestar general, anorexia o dolor de cabeza, que pueden aparecer de 1–2 días antes del inicio de la erupción, especialmente en adultos. En los niños, la erupción suele ser el primer signo de enfermedad.

**Erupción:** la erupción es generalizada y pruriginosa. Progresa rápidamente de lesiones maculosas a papulosas a vesiculosas antes de formarse las costras.

- Las lesiones suelen presentarse en todas las etapas de su desarrollo al mismo tiempo.
- Generalmente aparece primero en el pecho, la espalda y la cara; luego se propaga por todo el cuerpo.
- Suele durar de 4–7 días.
- Es posible que las personas vacunadas solo tengan lesiones maculopapulosas y, por lo general, tengan una menor cantidad de lesiones (y una duración más corta de la enfermedad).

## COMPLICACIONES

**Complicaciones más frecuentes:** infección bacteriana de la piel y los tejidos blandos (niños), neumonía viral (adultos).

**Otras complicaciones graves pueden incluir:** ataxia cerebelosa, encefalitis, septicemia bacteriana, deshidratación o desequilibrio de líquidos y electrolitos, afecciones hemorrágicas y muerte.

Los bebés, los adolescentes, los adultos, las mujeres embarazadas y las personas inmunodeprimidas tienen un mayor riesgo de presentar complicaciones.

## QUÉ HACER SI SE TIENE UN CASO PRESUNTO

1. Aislar al paciente en una habitación con la puerta cerrada (sala de presión negativa si está disponible). Seguir las medidas de precaución estándar, de contacto y de transmisión por aire hasta que las lesiones estén secas y con costras.
2. Solo el personal con evidencia de inmunidad a la varicela (ver en la próxima página) debería ocuparse de la atención y el cuidado de pacientes con esta enfermedad.
3. Contactar al departamento de salud local o estatal para notificar los casos y coordinar el envío de muestras para los análisis de laboratorio. El mejor método para la confirmación en laboratorio de la varicela es la prueba de PCR de las lesiones cutáneas (costras y líquido vesicular). Vea más recursos de laboratorio en la próxima página.

Caso típico de varicela en una persona no vacunada



Caso típico de varicela en una persona vacunada\*



Centers for Disease  
Control and Prevention  
National Center for Immunization  
and Respiratory Diseases

\* <https://www.cdc.gov/chickenpox/downloads/Breakthrough-Varicella-fact-sheet-es-508.pdf>

# VARICELA

## EVIDENCIA DE INMUNIDAD A LA VARICELA

La evidencia de inmunidad a la varicela puede ser:

- Documentación de la vacunación apropiada a la edad (una dosis para niños en edad preescolar y dos dosis para niños en edad escolar, adolescentes y adultos).
- Evidencia de la inmunidad por análisis de laboratorio o confirmación en laboratorio de la enfermedad.
- Diagnóstico o verificación de antecedentes de varicela o herpes zóster por parte de un proveedor de atención médica.
- Nacimiento en los Estados Unidos antes de 1980 (esto no debe considerarse evidencia de inmunidad para el personal de salud, mujeres embarazadas o personas inmunodeprimidas.)

## RECURSOS

Varicela, para proveedores de atención médica: <https://www.cdc.gov/chickenpox/hcp/index.html>

Prueba de laboratorio para VVZ: <https://www.cdc.gov/chickenpox/lab-testing/index.html>

Control de infecciones en personal de atención médica: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/healthcare-personnel/index.html>

Vacunación de personal de atención médica: <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr6007a1.htm>

## RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN

Dos dosis de la vacuna contra la varicela tienen más del 90 % de eficacia para prevenir esta enfermedad. Visite: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/hcp/index.html>