

MEJORAMIENTO DEL USO DE ANTIBIÓTICOS



**TOME CONCIENCIA
SOBRE LOS
ANTIBIÓTICOS**

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

¿De verdad necesito antibióticos?



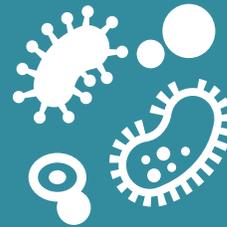
DIGA SÍ A LOS ANTIBIÓTICOS

cuando los necesite para ciertas infecciones causadas por **bacterias**.



DIGA NO A LOS ANTIBIÓTICOS

para combatir **virus** como los que causan los resfriados, la influenza (gripe) o el moqueo, aunque las secreciones sean espesas o de color amarillo o verde. Los antibióticos tampoco ayudarán a combatir algunas infecciones bacterianas comunes, como la mayoría de los casos de bronquitis, muchas sinusitis y algunas infecciones de oído.



Los antibióticos solo son necesarios para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias.

Los antibióticos **NO** hacen efecto contra los virus.

¿Tienen efectos secundarios los antibióticos?

Cada vez que se usan antibióticos, estos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, los antibióticos pueden salvar vidas. Cuando usted necesita antibióticos, los beneficios superan los riesgos de los efectos secundarios. Si no necesita antibióticos, no debería tomarlos porque pueden causar daños.

Los efectos secundarios comunes de los antibióticos incluyen:



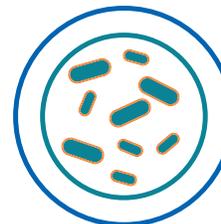
Sarpullido



Mareos



Náuseas



Infección por hongos



Diarrea

Busque ayuda médica de inmediato si tiene diarrea intensa. Esto podría ser un síntoma de **infección por *C. difficile*** (también llamada ***C. diff***), que puede causar daños graves al colon y la muerte. Las personas también pueden tener reacciones alérgicas graves y potencialmente mortales.

Si tiene efectos secundarios, haga una cita de seguimiento con un profesional de atención médica.

1 de cada 5

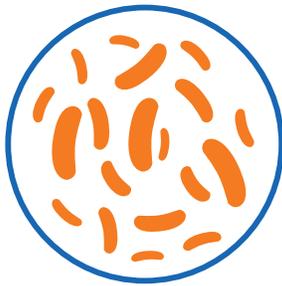
visitas a salas de emergencias relacionadas con medicamentos son por reacciones a los antibióticos.

¿Qué son las bacterias resistentes a los antibióticos?

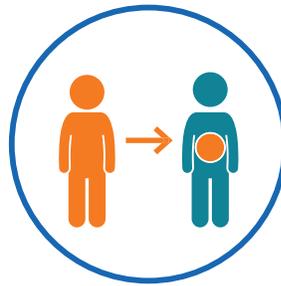
Los antibióticos pueden salvar vidas, pero cada vez que se usan pueden causar resistencia a estos medicamentos. La resistencia a los antibióticos ocurre cuando microbios como bacterias y hongos desarrollan la capacidad de derrotar a los medicamentos creados para eliminarlos. Si los antibióticos pierden su eficacia, nosotros perdemos la capacidad de tratar infecciones, como aquellas que causan septicemia.



Son las bacterias, no el cuerpo, las que desarrollan la capacidad de derrotar a los antibióticos creados para eliminarlas.



Cuando las bacterias se vuelven resistentes, los antibióticos no pueden combatirlas, y estas se multiplican.



Algunas bacterias resistentes pueden ser más difíciles de tratar y propagarse a otras personas.

Más de **2.8 millones** de infecciones resistentes a los antibióticos ocurren en los Estados Unidos cada año, y más de **35 000 personas** mueren por su causa.

¿Puedo sentirme mejor sin antibióticos?

Los virus respiratorios generalmente desaparecen en una o dos semanas sin tratamiento.

Para que usted y los demás se mantengan sanos, puede:



Limpiarse las manos



Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar



Quedarse en casa cuando esté enfermo



Ponerse las vacunas recomendadas

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite www.cdc.gov/antibiotic-use/sp.

